

# STUPAVSKÉ noviny



## ROZHOVOR

Náčelník MsP  
Milan Válek

„Zásahy polície  
v kinematografii sú  
prehnane akčné“ **6**



## PRÍRODA

Hniezdil  
u vás ráček?

**10**



## ŠPORT

Handball Acade-  
my zo Stupavy  
má za sebou  
prvý dôležitý  
krok **18**

# Výlet, voda či túra?

2. časť

*Prázdniny, to nie je len kúpanie, ale aj turistika a výlety spojené so spoznávaním a dobrodružstvom. Prinášame vám pokračovanie inšpirácií a tipov, kam sa môžete vybrať s deťmi.*

## ŠAŠTÍNSKA KAPLNKA A JAZERÁ GAZÁRKY

- História mestečka Šaštín-Stráže siaha do čias, keď k nám zavítali vierozvestcovia Cyril a Metod. Jeho pútnická povesť sa píše od 15. storočia, keď sa vtedajšia zámocká pani Angelika modlievala k Panne Márii, aby priviedla na správnu cestu svojho zhýralého manžela. Stalo sa. Na znak vďaka vznikla socha Panny Márie Sedembolestnej, ktorú uložili do **TROJHRANNEJ KAPLNKY**. Návštevníkom mesta odporúčame, aby si pozreli tiež šaštínsku **BAZILIKU** a kláštor, navštívila ich aj Matka Tereza.
- Po prehliadke mestečka dobre padne osvieženie na neďalekých štrkoviskách rekreačného areálu **GAZÁRKA**. Pláže niekoľkých jazier sú pieskové, vstup do vody je pozvoľný, čiže je vhodný aj pre deti. Okrem kúpania v jazerách môžete loviť ryby, člnkovať sa, previezť sa na vodnom bicykli. Letná sezóna sa tu začína v máji a končí v septembri. V okolí stoja borovicové lesy aj dubiny, kde si môžete nazbierať plné koše húb. Kvalitu vody v jazerách pravidelne preveruje Úrad pre verejné zdravotníctvo. Gazárka je zaujímavým miestom aj pre turistov či cyklistov.

(pokračovanie na str. 2)

Jazerá Gazárky



Trojhranná kaplnka



# Detské ihrisko v parku prešlo obnovou



**D**o potrebnej revitalizácie obľúbeného detského ihriska v parku pri reštaurácii Zelený dvor sa v júli pustilo mesto Stupava. Za sumu presahujúcu 5 000 eur boli na ihrisku osadené šmyklavky s preliezačkami, dve pružinové hojdačky, lavička, odpadkový kôš a informačná tabuľa. V pieskovisku bol vymenený piesok, k výbave pieskoviska patria aj kúpené detské formičky, fúriky a lopatky. Detské ihrisko v parku obľubujú rodičia aj deti, košaté stromy poskytujú v lete všetkým vzácny tieň. Ihrisko prvýkrát „otestovali“ 20. júla deti z Materskej školy na Ružovej ulici. V tomto roku pribudlo v našom meste už tretie ihrisko pre deti, tentoraz v atraktívnom prostredí parku. Prosíme návštevníkov, aby na ihrisku udržiavali čistotu a chránili spoločné detské hračky.

mg

Foto: redakcia





## KRÁTKE SPRÁVY

## NOVÉ TURISTICKÉ CYKLOMAPY

Ručne maľovaná cyklomapa Bratislavského regiónu poskytuje množstvo informácií o jednotlivých mestách a obciach, ale aj o architektonických a prírodných zaujímavostiach regiónu. Mapu si môžete zakúpiť v kancelárii MKIC na Mestskom úrade v Stupave počas stránkových dní. Cena mapy je 1,- euro. Interaktívnu verziu mapy nájdete aj na našej webovej stránke: [www.stupava.sk](http://www.stupava.sk)



## ZASTUPOVANIE MUDr. A. ČERNÁKA

Detský lekár MUDr. Alexander Černák, CSc., bude v auguste čerpať dovolenku v nasledovných termínoch:

**3. 8. – 10. 8. 2016,**

zastupuje MUDr. Hilda Zburová v Poliklinike Mlynská dolina, Bratislava

**22. 8. – 26. 8. 2016,**

zastupuje MUDr. Ľubica Jenisová

**pondelok: 8.00 – 10.30** hod., Zohor, Kvetná 1

**11.00 – 14.00** hod., Vysoká pri Morave, Krátka 548/2

**streda: 9.30 – 11.00** hod., Zohor, Kvetná 1

**13.00 – 15.00** hod., Vysoká pri Morave, Krátka 548/2

**piatok: 8.00 – 10.30** hod., Vysoká pri Morave, Krátka 548/2

**11.00 – 14.00** hod., Zohor, Kvetná 1

## PRERUŠENIE DODÁVKY ELEKTRICKEJ ENERGIE

Západoslovenská distribučná spoločnosť a.s. oznamuje obyvateľom Stupavy, že dňa 8. 8. 2016 v čase od 8.30 do 15.00 hod. budú bez dodávky elektrickej energie Krátka a Vinohradská ulica.



## STRÁNKOVÉ HODINY NA MESTSKOM ÚRADE

Pondelok **7.00** hod. – **16.30** hod.

Streda **8.00** hod. – **17.30** hod.

Piatok **7.00** hod. – **12.00** hod.

Mestský úrad v Stupave je otvorený pre stránky aj počas obedňajšej prestávky.

### ODDELENIE ÚZEMNÉHO KONANIA A STAVEBNÉHO PORIADKU

Pondelok **7.00** hod. – **16.30** hod.

Úprava stránkových dní v čase od 1. 7. 2016 počas dovolenkového obdobia.

## VYCHYTAJME PROBLÉMY NÁŠHO MESTA



Nová aplikácia, ktorá rieši vaše podnety

[www.odkazprestarostu.sk](http://www.odkazprestarostu.sk)

(dokončenie zo str. 1)

## KÚPANIE V RUDAVE

- Malé Leváre sú známe vďaka prírodnému **KÚPALISKU RUDAVA**. V čase, keď sa na týchto miestach ťažil štrk, robotníci objavili praveké zvyšky kostier slona lesného a mamuta. Pretože toto miesto si oblúbili aj mnohé druhy močiarnych vtákov, ornitológovia si tu zriadili pozorovaciu stanicu.
- **RUDAVA** je dejiskom hudobno-športového festivalu Summer Beach Rudava. Návštevníci sa môžu ubytovať v **AUTOKEMPINGU**, a to buď vo vlastnom stane či karavane, alebo si môžu prenajať niektorú z chatiek či bungalovov. **ŠTRKOVÉ JAZERO** obklopené typickými borovicovými lesmi poskytuje dostatok tieňa, na pláži je množstvo bufetov a iných jedálenských zariadení. Kto si chce zaveslovať, môže si požičať čln alebo si zašliapať na vodnom bicykli. K dispozícii sú tiež volejbalové ihrisko a tenisový kurt. Kvalitu vody v jazere pravidelne preveruje Úrad pre verejné zdravotníctvo.

Kúpalisko Rudava



Autokemping Rudava



Hrad Biely Kameň

## GOTIKA V SVÄTOM JURE A SAKRAKOPEC

- Do Svätého Jura, ktorý je neďaleko Bratislavy, sa môžete dostať autobusom aj vlakom a do Stupavy sa vrátite po turistickej značke. Hneď za mestekom natrafíte na zrekonštruovanú zrúcaninu **GOTICKÉHO HRADU BIELY KAMEŇ**. Postavili ho krátko po tatárskych vpádoch a bol jedným zo sústavy malokarpatských hradov, chrániacich západnú hranicu Uhorska. Hradné stráže z neho pozorovali obchodnú cestu z Bratislavy do Trnavy a horskú cestu vedúcu do Stupavy.

- Ak sa rozhodnete prejsť až do Stupavy, neďaleko Bieleho kríža, kde sa môžete občerstviť v oblúbenom bufete, sa nachádza **SAKRAKOPEC**. Na tomto mieste sa odohrala najväčšia letecká havária v dejinách Slovenska, ktorá sa stala v novembri 1966 a vyžiadala si 82 obetí. Lietadlo letelo zo Sofie do Berlína, s medzipristátím v Budapešti a Prahe, ale pre nepriaznivé počasie dostalo pokyn, aby pristálo v Bratislave. Príčinu havárie sa nepodarilo objasniť, zostala len spomienka na obeť v podobe 82 briez vysadených na mieste nešťastia. V ich kôre sú vyryté mená, na mieste nájdete aj provizórne kríže a pred niekoľkými rokmi sem umiestnili aj pamätník.



Sakrakopec



Smolenický zámok

## CHLAD JASKYNE PRI SMOLENICIACH

- Do mestečka Smolenice sa môžete vybrať z Plaveckého Štvrtka po turistickej značke, alebo sa sem doveziete vlakom či autobusom. Okrem prírody popretkáanej turistickými značkami vás určite zaujme **SMOLENICKÝ ZÁMOK**. Stojí uprostred priestraných, kosených lúk a hoci počas roka slúži ako kongresové centrum pre pracovníkov SAV, v lete je prístupný aj verejnosti, a to počas júla a augusta od 10.00 do 18.00 hod.
- Kúsok od zámku smerom k mestečku stojí návršie Molpír, ktoré patrí k najvýznamnejším náleziskám vykopávok zo staršej doby železnej. Našli sa tu však aj zaujímavé pozostatky keltského a ranostredovekého opevnenia.
- Smolenický kras ponúka aj inú atrakciu, a tou je **JASKYŇA DRINY**, kde si od letných horúčav oddýchnete pri teplote okolo 7 °C. Čaro užších puklinových chodieb s pôsobivou kvapľovou výzdobou si môžete prezrieť každý deň okrem pondelka. Vstupy do jaskyne sú po hodine, prvý je o 10.00, posledný o 17.00 hod.

### VSTUPNÉ:

DOSPELÍ – 6 eur, DETI – 3 eurá,  
ŠTUDENTI A DÔCHODCOVIA – 5 eur

Jaskyňa Driny



## SYMBOLICKÝ TRAMPSKÝ CINTORÍN

- Košarisko nad Borinkou je známe najmä ako územie trampov. Preto nikoho neprekvapí, že práve tu vznikol symbolický **TRAMPSKÝ CINTORÍN** (súradnice: 48.28014°N, 17.13598°E). Dostanete sa sem z Košarísk od jazierka a prameňa pri bývalej horárni U Dujniča, odkiaľ sa treba pustiť po modrej značke. Inou možnosťou je vybrať sa po ceste z Rače alebo Svätého Jura. Symbolický cintorín tvorí skala, na ktorej je nainštalovaných okolo 90 spomienkových tabuliek s menami trampov, ktorých uchvátila malokarpatská príroda.



Vojenský bunker premenený na múzeum

## VOJENSKÁ HISTÓRIA V PETRŽALKE

- Koho zaujíma vojenská história, ten by mal navštíviť **VOJENSKÝ BUNKER PREMENENÝ NA MÚZEUM**. Jeho obnovu inicioval známy bratislavský fotograf, ktorý neskôr aj sprevádzal návštevníkov. Nachádza sa v petržalskej štvrti Kopčany a vedie k nemu cestička, kľukatiaca sa medzi lúkami a poliami. Keď sa po nej pustíte, krátko pred cieľom natrafíte na cintorín s obeťami 1. svetovej vojny. V samotnom bunkri návštevníci môžu obdivovať aj si vyskúšať unikátne zbraňové systémy, zbrane a precítia ponurú atmosféru, v ktorej existovali vojaci. Priestory sú zariadené tak, akoby z nich pôvodní užívatelia len pre chvíľou odišli.

Múzeum v petržalskom bunkri je otvorené od 1. apríla do 31. októbra.

**Expozíciu si môžete pozrieť:** Po – Pia od 15.00 do 19.00 hod.  
So – Ne od 14.00 do 19.00 hod.

## ZÁHORÁCKA SAHARA

- Chcete zažiť horúcu pálavu Sahary? Nemusíte cestovať za hranice, pieskové duny nájdete aj na Záhorí. **ZÁHORÁCKA SAHARA** čiže Šranecké piesky sa nachádzajú pri Lakšárskej Novej vsi, presnejšie takmer uprostred cesty medzi ňou a Plaveckým Mikulášom. Krajina pripomínajúca púšť patrí medzi chránené územia európskeho významu. Vytvorili ju viate piesky, ktoré sa tu usadili vďaka vetru vejúcemu od rieky Morava v období pleistocénu, keď sa striedali ľadové a medzľadové doby (2,6 milióna až 10 000 p. n. l.). Územie je domovom viacerých chránených živočíšnych a rastlinných druhov.



Záhorácka sahara

Hraničný trojbod



## HRANIČNÝ TROJBOD MEDZI RUŠOVcami A ČUNOVOM

- Pri cyklo potulkách po Ceste železnej opony (dá sa na ňu napojiť aj na cyklotrase vedúcej okolo rieky Morava) sa môžete dostať na miesto, kde sa spájajú tri štátne hranice – rakúska, maďarská, slovenská. **TROJBOD** je zaujímavý tým, že niekoľko našich a zahraničných umelcov tu pred niekoľkými rokmi umiestnilo svoje diela, čím vznikla prírodná galéria. Sochy symbolizujú porozumenie a priateľstvo medzi tromi krajinami. Žiaľ, mnohé z nich už poznačili prírodné živly. Trojbod síce nie je zo slovenskej strany legálne dostupný, pretože leží na chránenom území Sysľovské polia (územie, kde žije vzácny drop fúzatý), dostanete sa tam však z maďarskej alebo rakúskej strany. Pre ľahšiu orientáciu si môžete zadať do GPS – N 48.006745°, E 17.160634°, dovedie vás až do cieľa. Inou možnosťou je cestovať autom do maďarskej Rajky. Od bývalej hranice, kde necháte vozidlo, k trojbodu označenému **KAMENNÝM STĽPOM**, obloženým načerveno natretými koľajnicami, trafíte ľahšie. Na mieste nájdete aj cyklomapu, ktorá vás dovedie až k rakúskemu Neziderskému jazeru.

Daša ČEJKOVÁ  
Foto: internet

Trampeký cintorín



Čokoládovňa

## ČOKOLÁDOVNĽA V KITSEE

Chcete ochutnať kvalitnú čokoládu? Navštívte známu **ČOKOLÁDOVNĽU** v rakúskom Kittsee. Rodinnú firmu Hauswirth nájdete neďaleko Bratislavy, môžete sa sem dopraviť aj autobusom. Čokoládové dobroty vám ponúknu od pondelka do piatka medzi 7.00 a 17.00 hod., v sobotu otvárajú o 9.00 a zatvárajú o 12.00 hod. Ak sa do čokoládovne vyberiete viacerí (skupina by mala byť minimálne 20-členná), zamestnanci vás prevedú prevádzkou a pripraví vám ochutnávku.



### NAŠE-VAŠE



## Na mestskom úrade už zaplatíte aj kartou

Mestské poplatky a dane môžete od 1. augusta zaplatiť v pokladnici Mestského úradu v Stupave nielen v hotovosti, ale aj bezhotovostne – štandardnou platobnou kartou. Zriadením POS terminálu vyhovujeme požiadavkám obyvateľov mesta a trendu zavádzania bezhotovostných platieb na úradoch.

Mgr. Zuzana LOVIŠKOVÁ  
prednostka úradu



## Pripomienky k cestovným poriadkom

V súčasnosti sa pripravujú podklady k celoštátnym zmenám cestovných poriadkov, ktoré budú platné od 11. 12. 2016. Ak máte pripomienky a návrhy k súčasne platnému cestovnému poriadku prímestskej dopravy, ktoré by mali byť prehodnotené v budúcej zmene, zašlite ich do 19. 8. 2016 na adresu [jmartinovic@slovaklines.sk](mailto:jmartinovic@slovaklines.sk). mg



Milí čitatelia,  
spúšťame novú rubriku **TIP OD VÁS**,  
kde uverejníme vaše príspevky,  
podnety, články z nášho mesta.

Ozviť sa nám na uvedené kontakty.



### ZBER TRIEDENÉHO ODPADU VO VRECIACH

**I. obvod:** 23. 8. 2016  
**II. obvod:** 24. 8. 2016  
**III. obvod:** 25. 8. 2016  
**IV. obvod:** 16. 8. 2016



## KRÁTKE SPRÁVY



## ÚDRŽBA CESTY VEDĽA CYKLOTRASY

Verejnoprospešné služby Stupava sa koncom júla pustili do údržby cesty vedúcej popri cyklotrase smerom k rieke Morava. Zrovnanie terénu 3 kilometre dlhého úseku previedli stavebnými mechanizmami. Buldozér zarovnal hrubé nerovnosti, stvrdnuté navážky a početné jamy, finálne zrovnanie cesty previedli rýpadlonakladačom CASE. Zrovnanie navážky dočasne zabezpečí lepšiu zjazdnosť cesty, na vybudovanie novej komunikácie nemá mesto Stupava dostatok financií. **mg**



## OBLUBA CYKLOMOSTA SLOBODY STÚPA

Cyklomost slobody medzi Devínskou Novou Vsou a rakúskym zámkom Schloss Hof bol vybudovaný v roku 2012 ako súčasť medzinárodnej cyklotrasy. Každoročne ho využívajú tisíce cyklistov aj peších turistov. Návštevnosť každým rokom stúpa, potvrdzujú to aj čísla návštevnosti z júna tohto roku, denne po ňom prešla takmer tisícka ľudí. Elektronický snímač na Cyklomoste slobody pri Devínskej Novej Vsi zaznamenal počas júna priemerne 36 návštev za hodinu, ďalšie registrované údaje z júna sú nasledovné: denne priemerne 869 pohybov, z toho bolo 407 peších a 462 cyklistov. Najsilnejším júnovým dňom bola sobota 18. júna, keď bolo zaevidovaných 1 835 návštev. Smerom do Devínskej Novej Vsi vtedy prešlo mostom 458 chodcov a do Schloss Hofu sa vydalo 414 peších. V rovnaký deň prišlo cyklomostom do Bratislavy 547 cyklistov, do Rakúska sa po moste vydalo 416 cyklistov. Celkový nárast oproti júnu 2015 je viac ako 12 %. **BSK, mg**

# Stahovanie knižnice v plnom prúde

*Prípravné práce sú v plnom prúde, aj keď letné teploty sa šplhajú na maximum.*



**M**estská knižnica Ruda Morica je počas letných prázdnin pre verejnosť zatvorená z dôvodu sťahovania do nových priestorov. Prípravy na sťahovanie sa začali prakticky v októbri 2015 odštartovaním veľkého vyradovania duplicitných, zastaraných alebo poškodených kníh. Do 30. 6. 2016 sa vyradilo

7 265 kníh. Priebežné vyradovanie pokračuje súbežne s katalogizáciou knižničného fondu, ktorá je potrebná k prechodu na prácu v elektronickom knižničnom systéme Clavius. Knižničný fond klesol z počtu 26 805 zv. na aktuálnych 19 540 zv. Postupne sa nakupujú nové tituly, beletria pre dospelých, náučná



## KOLOBEH KNÍH

Dary čitateľov v knižnici prevezmeme aj počas leta, knihy pracovníci knižnice zaraďia do knižničného fondu alebo ich rozvezu do knižničiek na autobusových zastávkach. Teší nás, že sa čitatelia o knihy vedia podeliť, nájdu si čas a venujú svoju pozornosť kolobehu kníh. Darcom kníh a pomocníkom pri sťahovaní ďakujeme!

literatúra pre dospelých, detské knihy a náučná literatúra pre deti, v prvom polroku 2016 sa nakúpilo spolu 376 kníh. Pracovníci knižnice spolu s dobrovoľníkmi a ochotnými čitateľmi knihy balia a pripravujú na presun do novej knižnice. Na záver ešte zopár čísel o návšteve knižnice v prvom polroku 2016. Čitatelia – spolu 727 zapísaných čitateľov, z toho 162 dospelých, 67 dôchodcov, 37 študentov, 17 žiakov 8. a 9. ročníka a 444 žiakov 1. až 7. ročníka. Týždeň bez pokút využilo 10 dospelých čitateľov a 48 žiakov a študentov. **■**

**Monika PALEČKOVÁ**  
Knižnica Ruda Morica

Foto: autor



## Zo zápisníka MsP

**Z množstva prijatých oznámení na tiesňovú linku 159 vyberáme:**

**■ 22. 6. 2016** o 00.04 hod. bol prijatý telefonický oznam, že na Hlavnej ulici č. 58 z bytu na 4. poschodí sa valí hustý štipľavý dym. Hliadka MsP po príchode na miesto zistila, že oznam sa zakladá na pravde, preto sa búchaním na dvere pokúšala zobudiť obyvateľov bytu. Nik sa však neozýval, preto hliadka z dôvodnej obavy a krajnej núdze vykopla vchodové dvere do bytu, z ktorého vytiahla priduseného nájomníka, následne otvorila okná bytu, vyplla privody plynu a elektriny do uvedeného bytu a čakala na príchod záchranných zložiek.

**■ 24. 6. 2016** o 9.30 hod. bolo telefonicky oznámené, že na Hlavnej ulici došlo v nočných hodinách ku krádeži vlámaním do jednej z predajní. Hliadka MsP preto analyzovala zábery z kamerového systému, na ktorých bol spozorovaný pohyb podozrivej osoby ženského pohlavia, ktorú sa hliadka zároveň podarilo identifikovať, a tým značnou mierou prispieť k objasneniu spáchaného skutku. Všetky informácie a videozáznamy boli postúpené vyšetrovateľovi PZ SR na ďalšie využitie. Následne dňa 28. 6. 2016 bola MsP Stupava požiadaná OO PZ Stupava o súčinnosť pri pátraní po páchatelke krádeže zo dňa 24. 6. 2016. Páchatelka bola v daný deň zadržaná a predvedená na oddelenie PZ Stupava, kde sa vďaka kamerovým záznamom ku skutku krádeže vlámaním do predajne priznala.

**■ 29. 6. 2016** o 21.20 hod. operátor kamerového systému zistil, že traja mladíci odcudzili z odkladacieho priestoru pre nákupné vozíky predajne BILLA nákupný vozík a odrážajú ho smerom na Školskú ulicu. Na miesto bola ihneď vyslaná hliadka MsP, ktorá mladíkov na Školskej ulici zadržala. Vec MsP rieši ako priestupok proti majetku podľa § 50 odst. 1 zákona o priestupkoch.

**■ 8. 7. 2016** o 11.40 hod. hliadka MsP preverila oznámenie o poškodení futbalového ihriska na Novej ulici v Stupave, kde zistila, že páchatel' neznámym ostrým predmetom poškodil povrch ihriska, oplatenie a na mantinely vyrýl rôzne symboly. Na základe svedeckých výpovedí sa podarilo zistiť páchatel'a skutku, ktorý sa následne priznal. Vec MsP objasňuje ako priestupok proti majetku podľa § 50 odst. 1 zákona o priestupkoch.

**■ 9. 7. 2016** o 10.00 hod. MsP Stupava prijala viacero oznámení týkajúcich sa lokality Obora pod hradom Pajštún (smer Borinka) o konaní nelegálnej „technopárty“. Hliadka MsP preto vyrozumela OO PZ Stupava a následne oznamy preverila. Bolo zistené, že na uvedenom mieste sa nachádza asi 20 motorových vozidiel a približne 40 ľudí, ďalšie osoby na uvedené miesto prichádzali. Po prehodnotení situácie hliadka OO PZ kontaktovala operačného dôstojníka a žiadala o vyslanie ďalších síl a prostriedkov na miesto konania nepovolennej akcie na zabezpečenie úspešného zvládnutia služobných zákrokov ukončenia nepovolennej akcie. Na miesto sa dostavili hliadky Pohotovostnej motorizovanej jednotky Bratislava, hliadka psovoda, hliadky OO PZ Rohožník, hliadky Oddelenia kriminálnej polície Malacky a Krajského riaditeľstva PZ Bratislava. Za súčinnosti všetkých ozbrojených zložiek sa podarilo nepovolenú akciu ukončiť, na mieste boli nájdené omamné a psychotropné látky. Záujmové osoby boli predvedené za účelom podania vysvetlenia. Počas služobných zákrokov došlo k ľahkému zraneniu jedného člena MsP Stupava. Miesto konania nepovolennej akcie bolo následne nepretržite monitorované hliadkami MsP a OO PZ ďalších 24 hodín.

**Milan VÁLEK**  
náčelník MsP



**VŽDY ČERSTVÉ INFORMÁCIE  
O ŽIVOTE V NAŠOM MESTE**



Pridaj sa k nám  
na sociálnej sieti facebook

**www.facebook.com/stupava.sk**  
**www.stupava.sk**

## VANDALIZMUS NETOLERUJEME!

Vandalizmus zbytočne oberá mesto Stupava o finančné prostriedky a poškodzuje našu dobrú vizitku. Netolerujte ani vy takéto správanie a v prípade potreby upozornite Mestskú políciu v Stupave:

**159**

**0905 621 454**

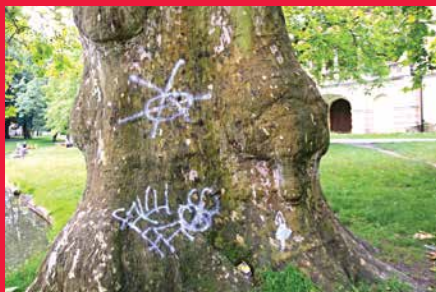
**02/ 65 93 41 00**



Oplotenie nového multifunkčného ihriska stihli vandali poškodiť do mesiaca po jeho otvorení.



Nový mostík medzi Malým a Kaštieľskym parkom zostal čistý len tri týždne



Sprejeri nemali úctu ani k 250 ročnému platanu v Kaštieľskom parku, ktorý vyhral tretie miesto v celoslovenskej ankete Strom roka 2015.



Zničené a špinavé odpočívadlá na cyklotrase nemajú na svedomí športovci.



Čierne skládky stavebného odpadu v lese nerobia turisti ani hubári. Likvidovať ich musí samospráva za peniaze nás všetkých.

ORGANIZÁTOR:



HLAVNÍ PARTNERI:



PARTNERI:



PROGRAM A INFO:



✠ 10.9.2016 ✠

📍 KAŠTIEĽSKÝ PARK V STUPAVE

OTVORENIE O 11.00 PROGRAM OD 14.00 VSTUP ZADARMO

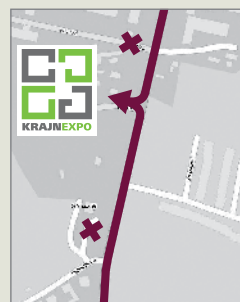
VÍAC INFO NA: [WWW.SHS-URSUS.SK/KAŠTIEĽSKE-SLÁVNOSTI-2016](http://WWW.SHS-URSUS.SK/KAŠTIEĽSKE-SLÁVNOSTI-2016)

STUPAVSKÉ KAŠTIEĽSKE SLÁVNOSTI 2016 SHS URSUS

# STUPAVSKÉ KAŠTIEĽSKE SLÁVNOSTI

✠ ŠERMIARSKÉ VYSTÚPENIA ✠ OHŇOVÁ SHOW ✠ HISTORICKÉ TÁBORY ✠ STÁNKY ✠ SPRIEVODNÝ PROGRAM ✠

**VINOTÉKA  
KRAJN**  
Malacká cesta 39  
**STUPAVA**



kompletnú ponuku vín  
a cenníky nájdete na  
[www.krajn.sk/expo](http://www.krajn.sk/expo)

Pivnica Amicius

úžasná chuť  
južného  
Slovenska



skvost zo  
Znojemskej  
vinárskej  
oblasti



novinky z Nového Zélandu

**Château Topoľčianky**  
VINEYARDS & WINERY  
- ESTD 1933 -

víno s tradíciou



-20%

Cabernet - ružové

Frankovka modrá - červené

Veltínske zelené - biele

Tramin červený - biele

Private Bin Rosé 2015

Sauvignon Blanc Cellar Selection 2015

akcia na vína kolekcie HORECA Château Topoľčianky

# Vinotéka KRAJN

# „Zásahy polície v kinematografii sú prehnane akčné“



Náčelník MsP Milan Válek

## Ako prebieha bežný pracovný deň náčelníka mestskej polície?

Bežný pracovný deň sa začína vyhodnotením bezpečnostnej situácie za posledných 24 hodín, a to nielen v meste Stupava, ale aj v okolitých obciach a mestách. Potrebné informácie čerpám z úradných záznamov spracovaných hliadkami MsP, ale aj z internetu, prípadne z elektronických komunikačných prostriedkov. Po spracovaní týchto informácií prichádza na rad vydanie úloh hliadkam a ďalším podriadeným. Pokiaľ práve nie som členom 12-hodinovej zmeny, venujem sa policajným agendám, priestupkovým spisom, pošte. Samozrejmosťou je starostlivosť o materiálne a technické vybavenie polície, ako sú vozidlá, zbrane, výstroj a podobne. V neposlednom rade je plánovanie služieb, akcií so špeciálnym zameraním, vybavovanie stránok a pod.

## Čo vás priviedlo k tomuto povolaniu?

Po skončení strednej odbornej školy tankovej a automobilovej v Nitre som takmer ihneď nastúpil k špecializovanému novovzniknutému Útvaru vojenskej polície v Bratislave na funkciu inšpektor dopravnej polície. Policajná práca ma veľmi zaujala, preto som sa rozhodol zvyšovať si kvalifikáciu rôznymi odbornými a špecializovanými kurzmi a napokon som absolvoval Strednú odbornú školu Policajného zboru v Devínskej Novej Vsi. Po skončení dlhoročnej kariéry pri Vojenskej polícii sa mi naskytla príležitosť prihlásiť sa do výberového konania na funkciu náčelníka MsP v Stupave. Keďže to bola príležitosť pokračovať v práci policajta, neváhal som. Po úspešnom absolvovaní výberového konania ma do tejto funkcie menovalo na návrh primátora mesta Ing. Žiaka zastupiteľstvo vo februári roku 2010.

## Zásahy polície v kriminálkach či trileroch sú prehnane akčné, ale predsa len, mali ste niekedy takú akciu, ktorá by pripomínala scénu z filmu?

Plne s vami súhlasím, že zásahy polície v kinematografii sú

*August je mesiacom prázdnin a dovoleniek, polícia však má práve v tomto čase plné ruky práce. Napriek veľkej vyťažенosti nám rozhovor poskytol náčelník Mestskej polície v Stupave Milan Válek.*

prehnane akčné. Musím však priznať, že policajti sa ocitli mnohokrát v situáciách, ktoré nápadne pripomínali akčný film, no v prípade reálneho zásahu musí policajt neprestajne vyhodnocovať svoj postup pri danom zákroku, ktorý musí byť vykonaný vždy zákonným spôsobom, a to tak, aby sa eliminovala škoda na majetku a hlavne nedošlo k zraneniu osôb, a to či na strane policajta, alebo iných osôb.

príslušník MsP je vyškolený na jazdu s takto vybaveným vozidlom.

## Bez toho, aby sme vyvolávali paniku – je Stupava bezpečným miestom pre pokojný život?

Z poznatkov a vyhodnotení bezpečnostnej situácie v okolitých mestách môžem povedať, že Stupava je oproti nim určite bezpečnejšia. Na Slovensku a ani v iných krajinách neexistuje mesto alebo obec s nulovou kriminalitou.

V kancelárii náčelníka Mestskej polície



„Na Slovensku a ani v iných krajinách neexistuje mesto alebo obec s nulovou kriminalitou.“

## Naháňačky delikventa na rýchlom aute – je vôbec niečo také možné s vozovým parkom, ktorý má k dispozícii bežný policajný okrsok?

Nie náhodou je súčasťou nášho vozidlového parku vozidlo Dacia Duster 4x4. MsP pôsobí v katastrálnom území mesta Stupava, ktoré je členité a zásahy hliadok sa vykonávajú aj v ťažko dostupných miestach, preto plne vyhovuje rozsahu plnených úloh mestskej polície. Pokiaľ by sa naskytla situácia, ktorá by si vyžadovala rýchle prenasledovanie páchateľa, vodič služobného vozidla môže využiť výstražné svetelné a zvukové zariadenie umiestnené na vozidle. Každý

## Keď sa ja – žena vraciam v neskorých nočných hodinách domov, čo by ste mi poradili, aby som predišla nepríjemnému zážitku a aby som bezpečne prišla až k dverám svojho bytu?

Zaujímavá otázka, na ktorú je ťažko odpovedať. Z množstva rôznych odpovedí, ktoré sa naskytujú, by som vám poradil, aby ste nechodili nikdy sama. Keď už tá situácia nastane, tak treba chodiť po osvetlenej ulici, mať poruke telefón s pripravenou predvoľbou 158 alebo 159. Vhodné je tiež zabezpečiť si obranný sprej proti prípadnému fyzickému útoku a pod.



Vo svojom voľnom čase miluje jazdu na motorke

## VIZITKA

Náčelník Mestskej polície v Stupave Milan Válek bol zvolený do funkcie v roku 2010. Pochádza zo severnej Moravy, na Slovensku však žije už od svojich štrnástich rokov. Voľný čas, trávi okrem iného aj jazdou na motocykli.

Každé mesto zápasí viac alebo menej s drogovým problémom, Stupavu nevynímajúc. Poznatky, ktoré sa k nám rôznymi cestami dostanú, preveríme a odovzdáme v rámci spolupráce príslušným orgánom, ktoré sa nimi intenzívne zaoberajú.

## Často ste v kontakte s odvrátenou stranou ľudských pováh, nemáte niekedy chuť od toho všetkého odísť a pracovať v niektorej z pozitívnejších sfér?

Niekedy mám chuť, ako sa povie, „zabaliť to“, ale ruku na srdce, kto si tieto slová nikdy v práci nepovedal? Musím však priznať, že prílevom pozitívnej energie sú výsledky policajnej práce celého kolektívu MsP, ako napríklad záchrana ľudských životov, zadržanie páchateľov bezprostredne po spáchanom čine, osobné poďakovania občanov mesta za pomoc pri riešení ich problémov a podobne.

**V prípade núdze  
volajte políciu  
na tel.:  
158 alebo 159**

## Vaša práca je náročná aj na psychickú kondíciu, ako najčastejšie relaxujete?

Relaxujem ako každý iný človek, počúvam hudbu, chodím na koncerty a podujatia, pozerám športové prenosy, pracujem okolo domu a nedávno som prepadol jazde na motocykli.

## Ste pôvodom Stupavčan?

Nie, nie som Stupavčan, pochádzam zo severnej Moravy z valašského mestečka Nový Jičín, no od svojich 14 rokov žijem na Slovensku.

## Čo vás zaujalo na Stupave a čo v nej považujete za jedinečné, čo by vám inde chýbalo?

Zaujala ma rozľahlosť mesta a skutočnosť, že sa v ňom takmer všetci navzájom poznajú. Trošku mi pripomína rodné mesto, v čom vidím práve tú jedinečnosť.

Daša ČEJKOVÁ

Foto: Milan GREGUŠ, archív M. V.

## V našom meste boli veľkým problémom drogy, aká je situácia dnes?


**MESTO  
STUPAVA**

P O U R A R T



# FotoFokus

 Fotosúťaž pre začínajúcich  
aj pokročilých fotografův

## 1. cena

 Darčeková poukážka na nákup kníh v hodnote  
**100 eur** a členské v Knižnici  
R. Morica na rok 2017

## 2. cena

 Darčeková poukážka na nákup kníh  
v hodnote **50 eur** a členské  
v Knižnici R. Morica  
na rok 2017

## 3. cena

 Darčeková poukážka na nákup kníh  
v hodnote **30 eur** a členské v Knižnici  
R. Morica na rok 2017

**RADI POZERÁTE NA SVET OBJEKTÍVOM FOTOAPARÁTU? CHCELI BY STE SVOJU FOTOGRAFIU VYSTAVIŤ?**

 Práve pre vás mesto Stupava v spolupráci s OZ Pour Art pripravili fotosúťaž **FotoFokus**.  
Stupavská fotosúťaž je pre všetkých začínajúcich aj pokročilých fotografův na tému:

## „Váš knižný hrdina v našom meste“

Podľa vlastnej fantázie a ľubovolnej fotografickej techniky zhmotníte svojho knižného hrdinu, ktorý „ožije“ objektívom fotoaparátu v meste Stupava.

Najlepšie vybrané fotografie vystavíme pri príležitosti slávnostného otvorenia novej Mestskej knižnice R. Morica. Každý autor môže do súťaže prihlásiť maximálne

 2 súťažné fotografie. Vybrané fotografie zasielajte v digitálnej podobe a v tlačovej kvalite na e-mailovú adresu: [martina.miticka@stupava.sk](mailto:martina.miticka@stupava.sk), predmet „FotoFokus“. Nezabudnite uviesť názov fotografie (knižného hrdinu / autora knihy), svoje meno, adresu a kontaktné údaje.

**Uzávierka súťaže je 31. augusta 2016**

 Zaregistrované fotografie budú zverejnené **12. 9. 2016** na FB stránke [www.facebook.com/MKICStupava](http://www.facebook.com/MKICStupava), kde budú môcť za ne hlasovať návštevníci stránky. Hlasovať môžete do **10. 9. 2016**. Prvé tri fotografie s najvyšším počtom hlasov budú odmenené.

**Vyhodnotenie súťaže bude 12. 10. 2016**

 realitná  
kancelária

# 3 izbové domy v novej lokalite Pod Kopcami

 Ceny od  
**122.900€**

 spúšťame  
predaj

[www.reality-stupava.sk](http://www.reality-stupava.sk)

# Staré cestné kilometrovníky a odrazníky

*Cestu medzi Stupavou a Bratislavou absolvujú mnohí z nás denne. Pozorní vodiči a cestujúci si určite všimli pri ceste domov úzke biele kamene trčiace pri krajnici zo zeme. Ide o staré kilometrovníky z medzivojnového obdobia, na úseku medzi Lamačom a Stupavou sa zachovali len tri. Prvý z nich si môžete všimnúť pri bývalom obchodnom dome Lamač, druhý v blízkosti zastávky MHD Pri krematóriu, posledný zachovaný je o kilometer ďalej pri zástavke MHD Podkerepušky. Odrazníkov sa zachovalo ešte menej.*



Pátnik,  
Hlavná ul. č. 44



Odrazník na  
Marcheggsej ulici

covaním štrku. V roku 1925 vlastnila župa len jeden valec, o dva roky neskôr ich už pracovalo na župných cestách sedem. Centrá väčších obcí, kam patrila aj Stupava, boli dláždené, v iných frekventovaných úsekoch sa postupne budovali „dechtové a asfaltové povlaky“. O dôležitosti obnovy ciest svedčia aj ďalšie čísla, len v roku 1925 sa v Bratislavskej župe na obnovu ciest preinvestovalo 15 miliónov korún a minulo sa viac ako 80-tisíc kubíkov štrku. Súčasťou obnovy hlavných ciest boli aj nové kilometrovníky, na ktorých bola vyznačená vzdialenosť od nového hlavného mesta – Prahy.

## Posledné tri

Ako názov napovedá, kilometrovníky boli v minulosti osadzované na cestách po každom kilometri. Tvoril ich zväčša kamenný štvorhranný stĺp zapustený do zeme s vyznačeným číselným údajom. Tri historické kilometrovníky sa zachovali

označený číslom 322 (km do Prahy). O kilometer ďalej, v blízkosti zastávky MHD Pri krematóriu bolo ešte donedávna vidieť pri pozornom čítaní číslo 323 (km). Definitívne však zmizlo po vandalskom posprejovaní kilometrovníka. Ešte donedávna sa na tomto úseku cesty nachádzal aj štvrtý kilometrovník, odstránili ho pri budovaní okružnej križovatky za Záhorskou Bystricou.

## Prežili vojnu aj socializmus

V ktorom roku boli kilometrovníky osadené, sa zatiaľ nepodarilo presnejšie zistiť. Po valcovaní cesty z Lamača do Stupavy v roku 1925 nasledovali ďalšie úpravy. O päť rokov neskôr bol úsek medzi Lamačom a Mástom spevnený tvrdým, 3 až 4 centimetre hrubým asfaltovým kobercom. Valcovanie a asfaltovanie cesty v tomto úseku realizovala firma Menzel a Účastinná spoločnosť pre asfaltovanie hradských v Bratislave.

dzané v nebezpečných úsekoch ciest – v zákrutách či v blízkosti strmších priekop. Ich úlohou bolo upozorňovať na hroziace nebezpečenstvo a nabádať na pozornejšiu jazdu. V prípade kolízie stĺpiky odrazením kola zabránili zošmyknutiu voza do priekopy pri ceste. Jeden historický cestný kamenný odrazník sa zachoval na dnešnej Marcheggsej ulici. V minulosti týmto oblúkovým miestom prechádzala hlavná cesta, úsek pred kaštieľom bol prerazený až v rokoch 1947 – 1948. Kamenných odrazníkov v nebezpečnom oblúku cesty bolo pôvodne viac, ich úlohou bolo upozorňovať na terénny zráz a chrániť pred zošmyknutím prechádzajúce povozy a autá. Úlohu ochrany mali aj kamenné odrazníky osadené v pätách vjazdov vstupných brán. V tomto prípade chránili vstupný portál pred odrením a poškodením kolesami prechádzajúcich vozov. Nájdeme ich aj v Stupave, napríklad vo vstupnej bráne domu na Hlavnej ulici č. 40. Za zmienku stojí aj zrejme sekundárne osadený malý pátnik pri dome na Hlavnej ulici č. 44. Premiestnili ho sem asi pri rozširovaní Hlavnej ulice v roku 1968.

## Popátrajte aj vy

Zachované kilometrovníky a odrazníky sú pamiatkou na cestovanie po starej štátnej hradskej ceste vedúcej z Bratislavy do Prahy. Rovnako však aj na časy, keď autá jazdili pomalšie a vodiči si tak stihli potrebný údaj prečítať aj z menšej plochy. Prípadne aj na sedliacke, remeselnícke



Kilometrovník pri Podkerepuškách



Kilometrovník  
pri obchodnom dome Lamač

## Poznali ich už Rimania

Vojenský a ekonomický význam kvalitných ciest si naplno uvedomovali už v antickom svete. Stavba a udržiavaniu ciest venovali Rimania nemalé finančné prostriedky, dĺžka cestnej siete v Rímskej ríši sa odhaduje na neuveriteľných 300-tisíc kilometrov. Podložie ciest tvoril štrk, na ktorý ukladali opracované kamenné bloky, úzke štrbiny zasypávali štrkom a zalievali cementom. K pohodlným cestám patrila aj dobrá orientácia, ktorú zabezpečovali mílniky. Tvoril ich opracovaný kamenný kváder, zvisle zapustený na okraji cesty. Na kameni bola vyznačená vzdialenosť od politického centra Rímskej ríše – Fora Romana. Vzdialenosť Rimania merali v míľach, na prekonanie jednej míle (približne 1,5 km) bolo potrebných 1 000 dvojkrokov. Jeden zo starých rímskych mílnikov sa zachoval v Podunajských Biskupiciach, jeho kópia osadená v centre obce sa teší záujmu turistov. Potreba označovania ciest orientačnými znakmi pretrvala, kamenné stĺpy len nedávno nahradili dopravné značky. Ešte pred pár desiatkami rokov zdobili cesty kamenné kilometrovníky s vyznačením vzdialenosti od stanoveného cieľa.



Valcovanie Hlavnej ulice

## Nové značky na nových cestách

Po zániku monarchie sa nástupnícke štáty venovali najmä budovaniu hospodárstva, ktoré je úzko späté s dopravou. Veľké finančné prostriedky venovala aj Československá republika oprave vojnou poškodených a zanedbaných ciest. Nákladnej oprave sa nevyhla ani štátna hradská cesta vedúca z Bratislavy cez Stupavu, Malacký, Kúty, Brno až do Prahy. Úsek cesty Stupava – Šaštín prešiel opravou v roku 1925, v tomto čase zviadli do podzemných rúr potok, ktorý tiekol stredom gaštanovej aleje na Hlavnej ulici. Novinkou v tom čase bolo využívanie parných valcov na zhutňovanie ciest zaval-

vali na pôvodných miestach v úseku cesty medzi Lamačom a Stupavou. Sú zo svetlého kameňa pravidelného obdĺžnikového tvaru s rozmermi 30 x 30 cm a nadzemnou výškou 70 cm. V základovej časti pod zemou je kilometrovník o desať centimetrov širší. Vo vrchole je kameň tvarovaný do štvorbokej ihlanovej striešky, ktorá mala za úlohu odvádzať dažďovú vodu z vrcholu kameňa, a tým predlžovať jeho životnosť. Číselný údaj bol pre lepší kontrast maľovaný čiernou farbou, farebne bola zvýraznená aj ihlanová strieška.

Vyznačené čísla na kilometrovníkoch strácajú farbu a postupne miznú. Kilometrovník osadený v blízkosti zastávky MHD Podkerepušky je



Odrazníky v bráne, Hlavná ul. č. 40

Cesta v prechode obcami Lamač a Záhorská Bystrica bola vydláždená andezitovými kockami z levického kameňolomu. Po tejto parádnej ceste premávala aj pravidelná autobusová linka Bratislava – Marianka – Stupava – Pajštún (Borinka). Prevádzkovali ju súkromníci a bola v tom čase jedinou autobusovou linkou z Bratislavy smerom na Záhorie.

## Výstraha a ochrana

Presne tento účel mali ďalšie kamenné značky na cestách – odrazníky a pátniky. Tvorili ich drevené, kamenné a neskôr železné stĺpy, osá-

a furmanské vozy, ktoré s väčším či menším nákladom križovali cesty. Informácií pre vodičov pribúda, kilometrovníky dnes nahrádzajú rozmernejšie informačné tabule umiestnené vo väčšej výške. Odrazníky tiež zmenili svoje tvary, na okraj ciest nás upozorňujú reflexné a reliéfne prvky, prípadne zvodidlá. Staré kilometrovníky majú však dodnes svoje čaro, niekoľko kusov subtilnejších tvarov môžete nájsť učupených v tráve vedľa cesty smerujúcej zo Stupavy do Malaciek. ■

Milan GREGUŠ  
Foto: autor

# OTVÁRAME PRÁZDNINOVÝ **VIDEOKURZ** PRE VŠETKÝCH NADŠENCOV YOUTUBEROV

Nudíš sa cez  
prázdniny?

Máš veľa  
nápadov?



Chceš natočiť  
originálne  
promo video?

Tak sa prihlás!

# NATOČ VIDEO!

## Vyhraj 100 eur!

Víťazné videá budú promované na podujatí Dni zelá 2016,  
[www.facebook.com/stupava.sk](http://www.facebook.com/stupava.sk) a [www.stupava.sk](http://www.stupava.sk)



V súčasnosti môžeš točiť video snád' na všetko. Nemusíš mať profi vybavenie, neboj sa teda použiť aj svoj telefón. My ti pomôžeme natočiť video na tému:

## „NAŠE MESTO MOJÍM POHLÁDOM“

Mesto Stupava v spolupráci s OZ Pour Art otvárajú prázdninový VIDEOKURZ, kde vám pomôžeme s profesionálnym lektorom natočiť svoje vlastné video. Najlepšie bude odprezentované na podujatí Dni zelá, mestských FB a web stránkach. Víťazné video bude odmenené sumou 100 euro. Finálne video má mať maximálne 3 minúty a musí obsahovať zadanú tému. Kurz bude prebiehať v časech od 9.00 do 14.00 hod. Viac info na tel.: 02/6020 0935, e-mail: [info@mkic.sk](mailto:info@mkic.sk).

## Termín: 15. – 19. augusta 2016

Cena týždňového videokurzu je 50 euro.

V cene je zahrnutý lektor, strihanie videa, priestory, pitný režim a malé občerstvenie.

Lektor: **Martin ŤAŽKÝ**

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 13. 8. 2016 na  
tel.: 02/6020 0935, e-mail: [info@mkic.sk](mailto:info@mkic.sk)



# Hniezdil u vás ráček?

*Ráček je nárečové meno pre žltouchvosta domového, ktoré sa používa v širšom okolí Brodského, pravdepodobne aj v iných častiach Záhoria. So žltouchvostom sa stretol zrejme každý, kto má rodinný dom, chatu či aspoň chatku v záhradkárskej kolónii.*

Česi mu hovoria čermáček alebo komínček, lebo samček je sfarbený, akoby vyliezol z komína zašpinený od sadzí a iba na chvoste mu zostalo trochu ryšavej farby (takže by ho skôr vystihovalo meno ryšochvost). Okrem sfarbenia spoznáme žltouchvosta podľa typických trhavých pohybov – vtáčik nervózne pobehuje, robí zvláštne pohyby, pripomínajúce drepy, pričom kmitá hore-dolu chvostíkom. Ak ho niečo rozruší, ozýva sa klopkavými či mlaskavými zvukmi, ktoré sa dajú prepísať do našej reči ako „fuid, tek-tek, fuid, tek-tek“. Samička je nenápadne, takmer jednoliato sivohnedo sfarbená, ale chvostík má takisto ryšavý. Na Slovensku žije aj príbuzný – žltouchvost záhradný, ale ten väčšinou nehniezdi v tesnej blízkosti človeka. Je výraznejšie sfarbený a nad zobáčikom má bielu „čelenku“.



## Horal v meste

Žltouchvost domový je pôvodne obyvateľ vysokohorských úpäti, kde žije časť populácií aj dnes. Väčšina žltouchvostov však podľahla zvodom pohodlnejšieho mestského života a vymenila skalnaté horské steny za omietky a betón mestských stavieb. Na eternitových strechách sa cíti rovnako dobre ako medzi kameňmi v kosodrevine. V mestách a na dedinách hniezdi pod strechami, v rôznych štrbinách, v kopách kameňov, tehál, na trámoch, vo výklenkoch v múroch či v rôznych zavesených predmetoch. Niekedy žltouchvost zahniezdi aj v opustenom hniezde lastovičky. Videl som hniezdo, ktoré si žltouchvost postavil v zavesenom hlinenom krčahu, aj hniezdo vpletené do cirokovej metly opretej o stenu domu. Netypicky

umiestnené hniezdo opisuje český ornitológ V. Šoltys. Žltouchvosty si postavili hniezdo uprostred depozitára jičínskeho múzea, v budove bývalej fary, pričom hniezdo sa nachádzalo prakticky v strede pôdorysu budovy. Oba vtáčiky sa dostávali k hniezdu pomerne zložitým spôsobom, počas ktorého museli prekonať jedno pootvorené okno a dvojce pootvorené dvere, preletieť dvomi miestnosťami, aby dorazili do tretej miestnosti, v ktorej bolo hniezdo.

## Hniezdenie

Pomerne plytké miskovité hniezdo rodičia pletajú z korienkov, listov, machu a iného rastlinného materiálu, hniezdnu kotlinku nakoniec starostlivo vystelú perím a srstou. Žltouchvosty domové

hniezdia väčšinou dva razy do roka. Prvé hniezdenie spadá do obdobia apríla až mája, druhé nasleduje približne po piatich týždňoch. Znáška obsahuje 5 – 6 bielych vajčiek, ktoré zahrieva len samička. Po dvoch týždňoch sa liahnu mláďatá, ktoré krmia každých 3 – 5 minút striedavo samček aj samička najmä hmyzom, ale aj inou háveďou, napríklad dážďovkami. Mimochodom, aj dospelé žltouchvosty sú hmyzožravé vtáky, iba občas si spestria jedálniček drobnými plodmi, napríklad malinami či bobuľami bazy. Žltouchvosty dokážu výrazne znížiť počty rôznych húseníc, múch či iného obťažujúceho hmyzu v našom okolí. Vráťme sa však k mláďatám – tie vylievajú z hniezda približne po dvoch týždňoch. Hniezda žltouchvostov, podobne ako hniezda trasochvostov, s obľubou využívajú kukučky na výchovu vlastných mláďat. Ak chcete žltouchvostom uľahčiť výber miesta pre hniezdo, môžete im postaviť takzvané polobúdky, ktoré sa od klasických búdok líšia tým, že nemajú drobný vletový otvor, ale otvorenú celú hornú polovicu prednej časti búdky. Búdku treba zavesiť pod strechu tak, aby do nej nepršalo, nefúkalo a aby sa do nej nedostala kuna, mačka či iný dravec. Rozmery a podrobný návod na stavbu nájdete iste na internete alebo v príslušnej literatúre.

## Domovina, odlet a návrat

Žltouchvost domový žije v celej Európe okrem Španielska a Škandinávie. Okrem Európy ho stretáme aj v severozápadnej Afrike a v dlhom úzkom páse pokračuje hranica jeho výskytu cez Malú Áziu až k Himalám a severnej Číne. Najskôr koncom septembra, no najmä v priebehu októbra až novembra odlietajú naše žltouchvosty postupne do zimovísk. Najväčšia časť odlieta na zimu do južnej Európy, malá časť do severozápadnej Afriky, na Arabský polostrov či dokonca do Indie. K nám sa opäť vracajú spolu s prvými vtáčikmi koncom marca až začiatkom apríla.

Jakub JURKOVIČ  
Foto: Milan GREGUŠ, archív



◀ Jún ▶

**Koncom roka 2013 som si v Stupave zriadil súkromnú poloprofesionálnu meteorologickú stanicu a od tohto času nepretržite zaznamenávam údaje o aktuálnej teplote, vetre a zrážkach v našom meste. Čitateľom budem pravidelne každý mesiac v seriáli Počasie v Stupave prinášať tie najzaujímavejšie správy z meteorologických pozorovaní, vzhľadom na termíny uzávierok novín s mesačným oneskorením. V dnešnom článku sa teda v čase trochu vrátim späť a vyhodnotím júnové počasie.**

Prvý letný mesiac sa skončil po teplotnej stránke ako nadpriemerne teplý, a to o viac ako 1,6 stupňa oproti dlhodobému priemeru (1987 – 2015). Priemerná júnová teplota bola +20,3 °C, a tak sa tohtoročný jún zaradí na 4. miesto za najteplejším júnom z roku 2003, keď bola priemerná júnová teplota až +22,5 °C. Prvé dve júnové dekády sme mali po teplotnej stránke skôr priemerné, zlom prišiel pár dní pred Jánom (24. júna). Ako hovorí aj jedna z pranostík: „Na svätého Jána (Krstiteľa) otvára sa k letu brána“.

A v tomto roku to platilo obzvlášť. Také teplo, ako bolo práve 24. 6. 2016, sme v Stupave nezaznamenali minimálne od roku 1987. Maximálna teplota vystúpila až na +35,1 °C (supertropický deň), a bol tak prekonaný rekord približne o 5 stupňov. Ďalší rekord o viac ako 6 stupňov sme zaznamenali aj z 24. na 25. júna, keď sa do rána ochladilo len na +24,6 °C a mali sme tak prvú tropickú noc v tomto roku. Prvú tohtoročnú vlnu horúčav následne 26. júna ukončil výrazný studený front, ktorý priniesol prehánky a búrky. Zrážok bolo počas júna neúrekom, napršalo až 107,2 mm zrážok, pre lepšiu predstavu to je, ako keby ste na 1 meter štvorcový vyliali 107,2 l vody. Viac ako 100 mm vody nám v Stupave naposledy spadlo pred 20 mesiacmi, a to v septembri 2014, keď za celý mesiac napršalo 195,2 mm zrážok. Na záver ešte spomeniem jednu zaujímavosť – za posledných 29 rokov bol v Stupave najdaždivším mesiacom júl v roku 1997, keď napršalo viac ako 227 mm vody. Jediná stanica v Stupave s webkamerou zapnutá 24 hodín s vždy aktuálnymi informáciami o počasí:

**www.pocasiestupava.vija.sk.**  
Peter ŠTEFANČIN

# Letné hry alebo kult krásy

*Leto je v plnom prúde, prináša nám viac voľnosti, cestovania, kúpania, slnenia. Stretávame sa viac so starými priateľmi a spoznávame nových.*

Letné horúčavy nás prinútili zhodiť zo seba prebytočné vrstvy šiat a mať na sebe len to nevyhnutné oblečenie. A tak krivky ľudského tela vyniknú v lete oveľa viac ako inokedy.

## Čo to so sebou prináša?

Dostaví sa porovnávanie. Veľa ľudí začína hodnotiť a posudzovať, ktoré krivky sú dokonalé a ideálne, spĺňajúce štandardy ideálu krásy. Ktoré telo je sexi, opálené (najlepšie ešte skôr, než začne leto), s ideálnymi proporciami. Samozrejme, do tejto súťaže sú akreditované len mladé telá! Ak máte nad štyridsať rokov a nebodaj máte ešte tú smolu, že ste žena, ktorá porodila zopár detí, vypadávajú z hry. Takéto telo je vystavené extra kritike a, samozrejme, aj veľkej sebakritike. Najmä, ak nie je „dokonalé“.

## Odkiaľ sa to vzalo?

Žijeme v dobe posadnutej kultom krásy a mladosti. Pekným zovňajškom a úspechom. Akoby sa ľuďom nechcelo ukázať tú neosvetlenú polovicu tváre. Nielen ženám, ale čoraz častejšie aj mužom záleží na

tom, ako zapôsobiť svojím zovňajškom. Záleží im na tom, čo sa o nich šepne. Na udržiavanie zdravého tela, dobrého fyzického pocitu a na chuti pekne sa obliecť nie je nič zlé. Je to prirodzené. Čo však nie je v poriadku, je obrovský tlak, ktorý dokážeme vytvárať sami na seba, aby sme sa zapáčili iným, aby sme sa vmestili do umelo vytvorených „škatuliek“ s ideálnymi mierami 90 – 60 – 90, či širokými ramenami a vyšportovanými „tehličkami“ na bruchu. Cvičíme pred zrkadlami vo fitkách a chodíme do solárií aj cez zimu, aby nám náhodou nevybledol bronz a nemuseli sme sa v lete ukázať v „pravej koži“.

## Za čím sa vlastne ženieme?

Tetujeme si telá, chudneme. Je to téma, ktorá zamestnáva stále viac žien, a ani muži nezosťavujú bokom. Ženy sú tie, ktoré si evolúciou vytvorili predstavu, že musia naplňovať ideál krásy, ktorý je natláčaný svetom šoubiznisu, masmediálnym, športovým, kozmetickým a reklamným priemyslom. Naše vlastné telo nie je v poriadku, treba ho opravovať, stáva sa predmetom mimoriadneho záujmu a sta-

rostlivosti. Muži zasa musia ohurovať svojím neohrozeným, vyšportovaným „cool“ vzhľadom, aby obstáli v pozostatkoch našej „macho“ kultúry. Nie je to trochu smiešne? Za čím sa vlastne ženieme? Chceme vari zastaviť čas alebo sa vymaniť zo zákonov prírody? Myslíme si hádam, že práve naše telo neohlodá zub času? Neuniká nám náhodou zatiaľ niečo podstatne dôležitejšie? Veď ako môžeme mať k sebe pozitívny vzťah, keď sme sústavne nespokojní so svojím telom? Ako si môžeme vážiť ostatných ľudí, keď neustále posudzujeme ich zovňajšok a nevidíme to, kým naozaj sú.

Áno, práve zdravá sebaúcta a sebaaprijatie nám v živote dávajú možnosť vnímať seba a svet s otvorenými očami. Očami, ktoré sú schopné vnímať viac než len vonkajšiu „pozlátku“. Očami, ktoré vidia krásu a dokonalosť v sebe a v druhých. Vidia ju v očiach, ktoré sú orámované vráskami rovnako ako v očiach, ktoré hľadajú z mladej, napnutej tváre.

Naša krása a príťažlivosť pramenia zvnútra. Sú vnútornou záležitosťou. K dokonalosti sa len neustále snažíme priblížiť. Ak v živote stavíme všetko na zovňajšok, imidž a úspech, môže sa nám ľahko stať, že jedného dňa zistíme, že obývame unavenú, vyprahnutú a prázdnu schránku.

Lubica KORDOŠOVÁ,

špeciálna pedagogička, psychoterapeutka

## KREATÍVNY ATELIER

Foto: Barbora Kočišová



Prvá akcia - denný tábor Kreatívny ateliér je za nami. V čarokrásnom prostredí stvorenom na tvorenie, v záhradách Pútnického domu vo Svätom údolí v Marianke, zažila hŕstka šikovných detí vo veku od 5 do 12 rokov výnimočné okamihy, kopec zábavy a pestré aktivity. Deti vytvorili úžasné diel(k)a, podnikli skvelé výpravy, ale strávili čas aj oddychom, nápaditými hrami a jogou. Čas strávený so štvoricou lektoriek, ktoré im s láskou odovzdávali svoje profesionálne zručnosti a skúsenosti, využili naplno. Vyvrcholením tábora bola záverečná slávnostná vernisáž s rodičmi či priateľmi, kde sa deti popýšili svojimi dielami. Ďakujeme všetkým, ktorí nám držali palce, podporovali nás v tejto myšlienke a pomohli nám s organizáciou a aktivitami. Naším zámerom je vychovávať deti k umeniu v inšpiratívnom prostredí prírody v spoločnosti certifikovaných lektorov. Tešíme sa na ďalšiu kreatívnu táborovú partiu detí, ktorá zaplaví mariánske údolie 15. augusta. Ak ešte nemáte pre svoje dieťa program, radi ho privítame v našom Kreatívnom dennom tábore. Stačí sa informovať na mailovej adrese: [kreativnyatelierstupava@gmail.com](mailto:kreativnyatelierstupava@gmail.com) alebo na FB stránke Kreatívny ateliér.

Barbora KOČIŠOVÁ

4. 7. – 1. 9.

# Nakupovanie hron

**1. NAKÚPTE V KTOREJ-KOĽVEK Z PREVÁDZOK V BORY MALL**

**2. ZA BLOK V HODNOTE ASPOŇ 10 € DOSTANETE ŽREBOVACÍ LÍSTOK PRI INFOPULTE CENTRA**

**3. VYPLNENÝ ŽREBOVACÍ LÍSTOK VHOĎTE DO ŽREBOVACEJ URNY**

**VYHRAJTE DENNE 350 € V DARČEKOVÝCH KARTÁCH**



WWW.BORYMALL.SK



**ALEBO 1. 9. HLAVNÚ CENU CITROËN C4 CACTUS**



www.autoteam.sk

# Po našom guláši len tak sa zapráši!

Pod týmto sloganom sa prezentovali stupavskí hasiči, ktorí sa zapojili do 1. ročníka varenia guláša v nákupnom centre Bory Mall.

Okrem nich naše mesto reprezentoval spevácky súbor Stupavjan a nechýbal ani informačný stánok mesta Stupava.



V sobotu 16. júla sa pred nákupným centrom Bory Mall už od rána schádzali zvedavci. Tentoraz však nešlo o žiadne výpredaje či iné zaujímavé nákupné ponuky, ale prilákala ich vôňa. Pod šírým nebom sa tu totiž konala súťaž vo varení kotlíkového guláša v rámci akcie Bory Guláš Cup, do ktorej sa zapojilo niekoľko odhodlaných družstiev. Nechýbali medzi nimi dobrovoľní stupavskí hasiči, ktorých podporilo Poľovnícke združenie Stupava-Mást. Porota pod vedením vychýrenej kuchárky, speváčky a momentálne tiež televíznej „svokry“ Gizky Oňovej síce napokon našim neudelila cenu víťaza, guláš však všetkým chutil. Stupavskí hasiči vzbudili pozornosť gurmánov aj pridaním zaujímavej ingrediencie – čučoriedok.



Naše mesto sa však neprezentovalo len kulinárskym umením, vo vnútorných priestoroch nákupného centra návštevníkov vítal informačný stánok s propagačnými materiálmi o pravidelných a príležitostných stupavských aktivitách. Záujem vyvolali najmä nové cyklomapy a odznaky s vtipnými sloganmi v záhoráčtine. Divákov, ktorí do nákupného centra prišli až poobede, potešili pesničky v podaní speváckeho súboru Stupavjan. Počasie nám síce tento rok neprialo, ale veríme, že na budúci rok bude krajšie a celé podujatie bude môcť byť pod holým nebom, čím získa šmrnc a atmosféru skutočného letného festivalu.

(dač)

Foto: Martina MITICKÁ



Foto: redakcia

## Stupavčania sa stretli na jarmoku

Právo usporadúvať výročný trh na sviatok sv. Jakuba apoštola (25. júla) udelil nášmu mestu už v roku 1560 panovník Ferdinand I. V tomto roku sa Svätjakubský jarmok konal v sobotu 23. júla pred kultúrnym domom.

Tradičný stupavský jarmok prilákal stovky Stupavčanov, v okolí kultúrneho domu sa rozložili predajcovia ovocia, zeleniny, oblečenia a rôznych potrieb pre domácnosť. Na jarmoku nechýbali ani stánky s občerstvením a nafukovacie šmykľavky pre deti, ktoré potešilo aj milé divadielko o Kohútikovi a sliepke. Stretneme sa opäť na hodovom jarmoku 14. augusta, o živú hudbu sa postará dychová hudba Záhorienka. Srdečne vás pozývame. mg



Foto: redakcia

**2016**

**MESTO STUPAVA**

[www.stupava.sk](http://www.stupava.sk)  
[facebook.com/stupava](https://facebook.com/stupava)

[www.mkic.sk](http://www.mkic.sk)  
[facebook.com/MKICStupava](https://facebook.com/MKICStupava)

13. 8.

Mästske hody

areál Knižnice R. Morica

od 18:00 hod.

Hodová zábava

s hudobnou skupinou OčkoBand z Trnavy

14. 8.

Stupavské hody

areál v okolí Kultúrneho domu

od 15:00 hod.

Remeselný jarmok

Miro Švába

Atrakcie pre deti

Záhorienka

Maľovanie na tvár

## POTRAVINOVÁ POMOC V STUPAVE

V letných mesiacoch prebieha v Slovenskej republike doručovanie potravinovej pomoci sociálne odkázaným občanom. V priebehu júla a augusta bude doručených približne 100-tisíc škatúl s potravinami pre takmer 50-tisíc jednotlivcov a rodín. V Stupave túto formu pomoci dostalo 20 občanov, potravinové balíčky si prevzali v stredu 26. júla. Menný zoznam Stupavčanov v hmotnej núdzi doručilo Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny. Oprávnení odberatelia boli oboznámení listom o mieste a spôsobe výdaja potravinového balíčka. Pomoc je primárne určená ľuďom v hmotnej núdzi, a to najmä rodinám s nezaopatrenými deťmi, dôchodcom, invalidným dôchodcom a osobám s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorí nemajú iný príjem zo zárobkovej činnosti. Obsahom potravinového balíčka sú najčastejšie používané potraviny s dlhou trvanlivosťou. Prijemcovia v ňom mali napríklad múku, olej, rôzne konzervy, sušené mlieko a strukoviny či instantné polievky. Obsah balíčkov posúdil Úrad verejného zdravotníctva SR. Mesto Stupava zabezpečilo uskladnenie a výdaj potravinových balíčkov aj pre šesť okolitých obcí: Borinka, Marianka, Zohor, Vysoká pri Morave, Jablonové a Lozorno. Distribúciu balíčkov potravinovej pomoci v Stupave a okolí zabezpečilo Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny a Bratislavská arcidiecéza na charitu v spolupráci s mestom Stupava. Potravinovú pomoc si v okolitých obciach prevzali ľudia v poslednom júlovom týždni. Cieľom potravinovej pomoci z finančných prostriedkov Európskej únie je prispieť k zmierneniu najhorších foriem chudoby. Veríme, že aj táto forma pomoci aspoň trochu pomôže tým, ktorí to naozaj potrebujú.

Mgr. Soňa TOMEKOVÁ

referentka sociálnych vecí



## FARMIČKA.SK – vidiecka online tržnica pre všetkých

Farmička.sk je neziskový projekt, ktorý by mal pomôcť ľuďom, gazdom, farmárom v regiónoch nájsť si nových zákazníkov a vylepšiť svoje príjmy a napomôcť tak udržať život na vidieku. Internetová tržnica je venovaná inzercii všetkého čo s vidiekom a gazdovaním súvisí – predovšetkým ovocia, zeleniny, rôznych druhov jedla a nápojov a aj remeselných výrobkov, zvierat a služieb. Pridávanie ponúk je bezplatné, po vyplnení niekoľkých povinných polí sa ponuka automaticky zobrazí pod kategóriou, ktorú predajca zvolil. Záujemca o produkt či službu môže predajcu kontaktovať buď telefonicky alebo prostredníctvom jednoduchého formulára na stránke.

Zájemcovia o kvalitné domáce potraviny zo všetkých regiónov Slovenska ako aj ich výrobcovia môžu bezplatne využívať služby internetovej tržnice Farmička.sk. Práve pre malých gazdov, pestovateľov a domácich výrobcov je určený internetový portál [www.farmička.sk](http://www.farmička.sk).

Jaroslav HRIC

### NAPÍSALI O NÁS:

#### Westungarischer Grenzbote, 25. august 1893

Prípado potvrdenej cholery (Cholera nostras) v Bratislavskej župe. V obci Mást včera ráno o 9. hodine zomrel tamojší obyvateľ František Selecký za záhadných choleroých príznakov. Rýchlo k nemu zavolali obvodného lekára Dr. Zimpricha, ktorý skonštatoval príčinu smrti: Cholera nostras. Zo strany miestnych úradov bolo ihneď podané hlásenie bratislavskému stoličnému sudcovi. Včera popoludní sa župný lekár Dr. Benő von Lendvay a okresný lekár Dr. Zsigárdy vybrali do Mástu, aby vykonali úradnú obhliadku mŕtvol.

Preklad Milan KUBÍČEK

### SPOLOČENSKÁ KRONIKA

#### NARODILI SA:

Júlia KOLLÁROVÁ, Filip KRAXNER  
Dorota LACIKOVÁ, Lilien BELEŠ  
Martina PROSNANOVÁ, Nela JABLONICKÁ  
Alžbeta HRBEKOVÁ, Šimon ZVONEK  
Karolína SMITKOVÁ, Michal KUBIŇÁK  
Alex GLASER-OPITZ, Arthur BAČÍK

#### ZOSOBAŠILI SA:

Peter HEINZ ENGER – Ing. Ľubica KRCHOVÁ  
Ing. Mgr. Ivan SOKÁČ, PhD. a Michaela BESEDIČOVÁ  
Adam BATKA a Lenka KRŠÁKOVÁ  
Mgr. Štefan SZABO a Stanislava HACHOVÁ

#### ZOMRELI:

Anna SMEJOVÁ (1937), Dušan FUSEK (1950)  
Mária ČIKELOVÁ (1932), Jozef SOKOL (1934)  
Erich GEISSE (1938), Milan DARÁŠ (1937)

### POĎAKOVANIE

☒ Ďakujem všetkým príbuzným, priateľom, známym, susedom, stolným tenistom a rybárom zo Záhoria i z Bratislavy, ktorí dňa 8. júla 2016 odprevadili v bratislavskom krematóriu na poslednej ceste nášho milovaného manžela, tatina a dedka

**DUŠANA FUSEKA.** Ďakujeme za všetky kvetinové dary a prejavy sústrasti, ktorými sa snažili zmierniť náš veľký žal. Osobitné ďakujem patrí vdp. dekanovi F. Mikulovi.

Smútiaca rodina Fuseková a Gibbons

M. Rúfus:

#### Večerný hosť

Zapadlo slnko v živej nádhere.  
Ani som nemal čas na niečo  
sa ho spýtať.

Večerný hosť mi klope na dvere.  
A hovorí, že nebude už svať.

Porozumel som:

je taký Boží predel medzi  
bytím a nebytím.

Nie je mi ľúto a strach necítim.

Tušil som to.  
Tak dlho tušil, až napokon  
som – vedel.

### SPOMÍNANIE



V tomto roku si pripomíname 25. výročie úmrtia našich rodičov **GENOVÉVY PARTLOVEJ (rod. Marošovej)** a **ALOJZA PARTLA.** Kto ste ich poznali, venujte im, prosím, tichú spomienku.

Srdečne ďakujú deti Jaroslav, Alojz a Eva s rodinami. Svätá omša za pozostalých bude dňa 10. októbra 2016 o 18.30 hod. v Kostole svätého Štefana v Stupave.



Dňa 10. júla 2016 zomrel vo veku 79 rokov **MILAN DARÁŠ**, narodený v roku 1937. Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí sa 15. 7. 2016 prišli rozlúčiť s našim milovaným manželom, otcom, svokrom a dedkom Milanom Darášom. Ďakujeme za všetky kvetinové dary a prejavy sústrasti, ktorými ste sa snažili zmierniť náš smútok.

Smútiaca rodina Darášová



„Dotíкло srdce, prestalo biť, skončilo svoju púť, nechceme na teba zabudnúť.“ Dňa 28. júla 2016 uplynulo 5 rokov, čo nás navždy opustil vo veku 81 rokov náš milovaný manžel, otec, dedko a pradedko **FRANTIŠEK MALICHER.** S láskou na neho spomínajú manželka Mária a deti s rodinami. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



Dňa 28. júla 2016 uplynulo 1. výročie od úmrtia **ANTONA KLIMENTA.** Kto ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku.

Ďakujeme, manželka a syn s rodinou



Dňa 5. augusta uplynie pol roka čo nás opustil náš drahý milovaný manžel, tatko a dedko **JÁN ŠČEPÁNEK.** S láskou spomínajú manželka, dcéra priateľom, dcéra s rodinou a vnučka Kristiánka.



Dňa 19. augusta 2016 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil **VALENTÍN TURČINA.**

S láskou spomínajú manželka, deti, vnučky a pravnúčatá



To, že sa rana zahojí, to je len klamné zdanie. V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie. Dňa 20. augusta 2016 bude 5. výročia úmrtia **RUDOLFA WEINŠTUKA.**

Spomína manželka, synovia a dcéry s rodinami a známi

## Zdravím Vás, vážení čitatelia a priaznivci zdravia



Ako som už spomínal v minulom čísle, kvalitná masáž patrí medzi energetické spôsoby dopĺňovania nových síl, uvoľňuje napätie, očisťuje, prehrieva, stimuluje funkcie tela..., pozitívne pôsobí na psychiku, naplňa nás pocitmi pohody a šťastia.

Vyskúšajte napr. masáž Spineworks, 85 minút príjemného uvoľnenia na ľahšie zvládanie stresu, únavy, napätia, bolesti, alergií... Je to komplexná terapia používajúca nervo-svalový prístup, ktorý umožňuje zrovnať chrbticu, znížiť bolesť... účelným tlakom v postupnosti a na správne miesta. Alebo chcete zamerať svoju pozornosť viac do vnútra na svoje psyché a pracovať viac so sebou samým...? skúste Kraniosakrálnu terapiu (*cranium-lebka, sacrum-krížová kosť*) je to jemná neinvazívna dotyková terapia, ktorá pracuje s pulzujúcim systémom mozgo-miešnej tekutiny. Ošetrenie prebieha v pohodlnom oblečení na lehátku a prináša zlepšenie fyzického a psychického stavu využitím samo ozdravných mechanizmov tela.

**Téma na august:**

**SYSTÉM TERMOREGULÁCIE**, v auguste je najviac zaťažený systém telesného tepla, ktoré vzniká chemickými reakciami najmä v pečeni, obličkách, mozgu, pôsobením hormónov a telesnou aktivitou. Dôležitá je stála teplota 36-37°C, aby nedošlo k podchladeniu ani k prehriatiu. Preto máme dva typy termoregulácie. Nervová (*rychlá*), potenie, chvenie svalov... Hormonálna (*dlhodobá adaptácia na chlad*) pôsobením hormónov štítnej žľazy a nadobličiek. Lepšie zvládnuť výkyvy teplôt okolia pomáha prastará účinná metóda otužovanie a vyplieskanie tela.

I 201608004



**Dharmas**  
**Kvalitné MASÁŽE a KRANIOSAKRÁLNA**  
terapia na zdravotnom stredisku v Stupave  
Salón DHARMAS, Vladimír Daráš - masér

#### VÝBER Z CENNÍKA:

- Spineworks – špičková hĺbková masáž chrbtice a nervov. dráh na riešenie problémov 80 min. / 25,- €
- Klasická masáž chrbát 30 min. / 12,- €
- Klasická masáž celotelová 60 min. / 22,- €
- Reflexná masáž chodidiel
- Lymfodrenážna masáž
- Bankovanie, infrateplo
- KRANIOSAKRÁLNA TERAPIA 60 min./25,-€

**Kde:** Zdravotné stredisko Stupava, Zdravotnícka 1

**Kedy:** Ut – pia: 8.00 – 20.00 hod. dohodou na telefonickú objednávku

**Kontakt:** Vladimír Daráš 0903 209 099



**KUPÓN**  
na 20 % zľavu  
z cenníka v júli  
a auguste  
2016



## KAM V STUPAVE

OZ Asociácia klasických gitaristov v spolupráci s  
OZ Pour Art a N.O. JEUROPE  
vás srdečne pozývajú na festival

# Hudba v synagóge

2016

nedela  
11. 9. o 18.00



**Vladena Fabiánová** hoboj  
**Vladimír Ondrejčák** gitara

program:  
A. Piazzolla, G. Tortora, M. D. Pujol

štvrtok  
15. 9. o 18.00



**Belinda Sandiová** spev  
**Zuzana Bednárová** gitara

program:  
D. Adele, J. Duarte, G. F. Händel

piatok  
16. 9. o 18.00



**Davide Nicolosi** (IT) gitara, spev

program:  
M. Ponce, G. Sanz, A. Branduardi

nedela  
18. 9. o 18.00



**Muchovo kvarteto**

program:  
A. Vivaldi, J. Haydn, A. Dvořák

Festival z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia

u.

fond

na podporu

umenia

KVETINÁRSTVO

MIPAMIX, s.r.o.

Emileno

STUPA

vstupné

dobrovoľné

dobrovoľné

**MESTO STUPAVA**

# Stupavská PARA

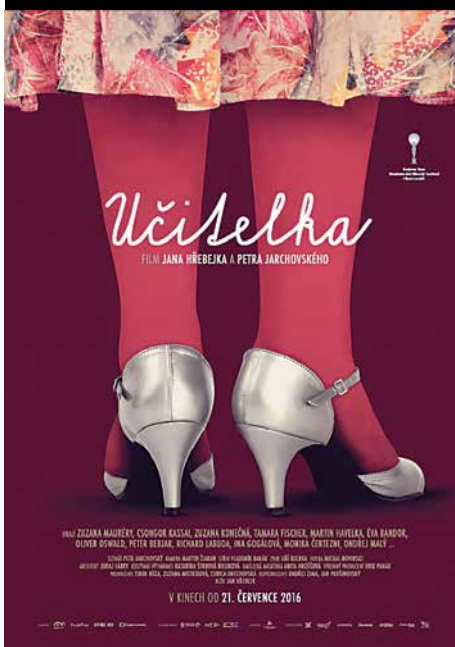
**24. – 25. september 2016**

Preteky parných modelov lodí  
Kaštieľsky park, Stupava

**SOBOTA:** 10.00 – 15.00 hod. – preteky jednotlivcov  
**NEDEĽA:** 10.00 – 14.00 hod. – preteky družstiev

KLoM Stupava  
e-mail: sano.cimo@gmail.com

## KINO X PREMIETA KINO X PREMIETA KINO X



## UČITEĽKA

☑ **sobota, 6. 8. 2016**  
19.00 hod. 4,50 € 2DČV

Učiteľka, na akú sa nezabúda!

Réžia: Jan Hřebejk • Scenár: Petr Jarchovský • Kamera: Martin Žiaran • Hudba: Michal Novinski • Hrajú: Zuzana Mauréry, Csongor Kassai, Attila Mokos, Éva Bandor, Lukáš Pelč, Martin Havelka

Príbeh Učiteľky sa odohráva v roku 1983. V jednej predmestskej základnej škole sa stretáva riaditeľka s rodičmi detí jednej z tried. Hľadá spolu s nimi spôsob, ako sa zbaviť učiteľky, bezdetnej vdovy po vysokom armádnom dôstojníkovi. Z priebehu rodičovskej schôdzky postupne vyplynie, akým spôsobom si učiteľka podrobuje rodiny svojich žiakov a manipuluje okolím.

## STRAŠIDLÁ

☑ **sobota, 20. 8. 2016**  
17.00 hod. 4,50 € 2DOR  
☑ **nedela, 21. 8. 2016**  
17.00 hod. 4,50 € 2DOR  
☑ **nedela, 28. 8. 2016**  
17.00 hod. 4,50 € 2DOR

Čo sa stane, keď si rodina strašidiel musí nájsť prácu, začať platiť nájom a chodiť do školy?

Hrajú: Aleš Háma, Aneta Procházková, Anna Polívková, Bronislav Kotiš, Carmen Mayerová, Jana Bernášková, Jirka Dvořák • Scenár: Jiří Kos, Marek Kališ, Zdeněk Troška • Kamera: Martin Duba • Hudba: Miloš Krkoška • Réžia: Zdeněk Troška

Rodinná komédia o strašidelnej rodine hejkala Huga, ktorá sa nechce vysťahovať zo svojho domu a je prinútená adaptovať sa do bežného života obyčajných smrtníkov, ktorí vedú pekne skomplikovaný život.

## ZOZN@MKA

☑ **nedela, 7. 8. 2016**  
19.00 hod. 4,50 € 2DČV  
☑ **piatok, 12. 8. 2016**  
19.00 hod. 4,50 € 2DČV

ZOZNÁMTE SA A MNOŽTE SA

Hrajú: Jiří Langmajer, Adéla Gondíková, Zuzana Kajnarová, Marie Doležalová, Šárka Vaculíková, Ladislav Hampl • Réžia: Zita Marinová • Hudba: Vašo Patejdl, Petr Janda • Scenár: Zita Marinová

Začať môžete s úsmevom pri letnej romantickej komédii Zozn@mka. Adam a Eva mali na zoznámenie ideálne podmienky: premávali sa po zemi ako ich Pán Boh stvoril a bez akejkoľvek konkurencie. Dnes sa však hľadanie a nájdenie partnera môže stať poriadne tvrdým orieškom...



## KOMUNAL KLUB

Pozýva dňa 12. augusta 2016  
o 20.00 hod. na koncert ŽIVÉ KVETY.  
Vstupné dobrovoľné.

## RIADKOVÁ INZERCIJA

☑ Prijmem samostatného pracovníka na záhradné práce, plný úväzok, nástup možný ihneď.  
Požadované sú skúsenosti s permakultúrnou záhradou, vodičský preukaz vítaný. Budujeme eko záhradu v Stupave, časť nad strelnicou.  
Tel.: 0905 55 65 86, Ing. Ivan Sirotko.

☑ Predám prenosnú klimatizáciu. Cena 100,- EUR. Tel.: 0905 429 380.



## KAM V STUPAVE

# VIVA MUSICA! FESTIVAL GRAND PRIX

7. 8. 2016 o 17.00 hod. Stupava (Synagóga)

Najlepší mladí hudobníci z celého Slovenska vo vašom meste!



SÉRIA KONCERTOV NAJLEPŠÍCH ŠTUDENTOV KONZERVATÓRIÍ Z CELÉHO SLOVENSKA • 11 víťazov v rôznych hudobných kategóriách • 9 koncertov v slovenských mestách každú nedeľu počas celého leta • bezplatný vstup na koncerty VÍTAZI VIVA MUSICA! FESTIVAL GRAND PRIX Laura Nagyová, flauta (Cirkevné konzervatórium) Kristína Pláňavská, hoboj (Konzervatórium Žilina) Matej Veselka, klarinet (Konzervatórium Bratislava) Samuel Berčík, fagot (Konzervatórium Košice) Michaela Turcerová, saxofón (Konzervatórium J. L. Bellu Banská Bystrica) Martin Matiašovič, lesný roh (Konzervatórium Bratislava) Martin Vindiš, trúbka (Súkromné konzervatórium D. Kardoša) Matúš Krpelan, trombón (Konzervatórium Žilina) Dávid Bílek, gitara (Konzervatórium J. L. Bellu) Michal Malčovský, organ (Konzervatórium Bratislava) Adam Druga, bicie nástroje (Konzervatórium J. L. Bellu) VOLNÝ VSTUP

## PREHLAD KONCERTOV



|                   |                                           |
|-------------------|-------------------------------------------|
| 10. 7. 16.00 hod. | Svätý Jur (Kostol sv. Juraja)             |
| 17. 7. 16.00 hod. | Závod (Kostol sv. Michala archanjela)     |
| 24. 7. 18.00 hod. | Malacky (Pálffyovský kaštieľ)             |
| 31. 7. 16.00 hod. | Šenkvice (Kostol sv. Anny)                |
| 7. 8. 17.00 hod.  | Stupava (Synagóga)                        |
| 14. 8. 17.00 hod. | Marianka (Bazilika Narodenia Panny Márie) |
| 21. 8. 16.00 hod. | Komárno (Kostol sv. Ondreja)              |
| 28. 8. 17.00 hod. | Limbach (Evanjelický kostol)              |
| 3. 9. 15.00 hod.  | Zohor (Kostol sv. Margity Antiochijskej)  |



## Kreatívny letný tábor

Čaro krásny priestor v údolí Marianky

(Pútnický dom v Svätom údolí a jeho záhradách)

**15. – 19. augusta 2016**

Viac info na e-mail: [kreativnyatelierstupava@gmail.com](mailto:kreativnyatelierstupava@gmail.com)

|          |                                                          |                                  |                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Pondelok | zoznámime sa a pripravíme si zástery na tvorbu           | obed a siesta s hudbou           | zahráme si na vyrobené hudobné nástroje                          |
| Utorok   | maľujeme                                                 | obed a siesta s pánom Arboristom | maľujeme ďalej                                                   |
| Streda   | výlet do okolia so spoznávaním stromov a obyvateľov lesa | obed a siesta s príbehmi z lesa  | vyrobíme si krásne dielka z prírodných materiálov                |
| Štvrtok  | zažijeme trocha zábavy s fotkou                          | obed a siesta s bridlicou        | pohráme sa s textilom                                            |
| Piatok   | dáme si relaxačný piatok s jogou a vytvoríme lapače snov | obed a siesta s našimi snami     | prípravíme veľkolepú vernisáž našich diel pre milovaných rodičov |

TÝŽDENNÝ PROGRAM TÁBORA

# COWORK

ZAŽI PRÁCU INAK

## PRIESTOR PRE PRÁCU

Nájdí si u nás svoje miesto, kde sa dokážeš sústrediť na svoju prácu, dostaneš tie najlepšie nápady a dokážeš ich zrealizovať v rekordnom termíne. Buduj svoje podnikanie od začiatku, alebo si prenes svoj projekt z obývačky ku nám. Svoj pracovný stôl môžeš mať na mesiac, alebo aj na rok, môžeš zostať flexibilný, alebo sa u nás usadiť.

## PRIESTOR S ĽUĎMI

Zdieľaj kanceláriu s ďalšími šikovnými podnikateľmi, ktorí pracujú na svojich projektoch. Stretávajú inšpiratívnych ľudí na prednáškach a workshopoch, alebo si zacvičí jogu, či pilates. Zisti, že s motivovanými ľuďmi, nápady a riešenia prichádzajú rýchlejšie.

## PRIESTOR S VÝHODAMI

Vybavená kancelária, členská kuchynka, odpočinková zóna, uzavretý dvor. Vyber si podľa vlastných potrieb, užívaj si flexibilitu a nízke náklady. Prines si iba svoj notebook a chuť stať sa súčasťou tvorivej komunity.

[WWW.COWORK-STUPAVA.SK](http://WWW.COWORK-STUPAVA.SK)



## AKTUÁLNA PONUKA KURZOV A KRÚŽKOV

| PONEDLOK                                     | UTOROK                                                | STREDA                                              | ŠTVRTOK                              | PIATOK                                 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
| 8:15 - 9:15<br>ASHTANGA JOGA (vedená hodina) | 8:15 - 9:15<br>PILATES                                | 8:15 - 9:15<br>JOGA PRE ZDRAVÝ CHRÁT                | 8:15 - 9:15<br>POWERJOGA             | 8:15 - 9:15<br>POWERJOGA (začiatčníci) |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         | 7.9. - 9.11.                                        | 8.9. - 24.11.                        | 9.9. - 11.11.                          |
| 9:30 - 10:15                                 | 9:30 - 10:15                                          |                                                     | 9:30 - 10:15                         |                                        |
| JOGOVÉ HRY PRE DETI (vek 3-6 rokov)          | CVIČENIE PRE DETI (vek 1,5 - 2 roky)                  |                                                     | CVIČENIE PRE DETI (vek 1,5 - 2 roky) |                                        |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         |                                                     | 8.9. - 24.11.                        |                                        |
| 11:00 - 12:00                                | 10:30 - 11:30                                         | 11:00 - 12:00                                       | 10:30 - 11:15                        | 10:30 - 12:00                          |
| POWERJOGA PRED OBEDOM                        | VÝTVARNÉ AKTIVITY (vek 2-4 roky)                      | PILATES                                             | CVIČENIE PRE DETI (vek 2 - 4 roky)   | PODPORNÁ SKUPINA v dojení              |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         | 7.9. - 9.11.                                        | 8.9. - 24.11.                        | Pozvánky na FB                         |
|                                              | 14:30 - 15:15<br>JOGA PRE ŠKOLÁKOV (vek 7 - 10 rokov) | 14:30 - 15:15<br>DRAMATICKÝ KRÚŽOK (vek 8-10 rokov) |                                      |                                        |
|                                              | 6.9. - 15.11.                                         | 7.9. - 9.11.                                        |                                      |                                        |
| 15:30 - 16:15                                | 15:30 - 16:15                                         |                                                     | 15:45 - 16:30                        |                                        |
| VÝTVARNÉ AKTIVITY (vek 4 - 6 rokov)          | ANGLIČTINA PRE DETI (vek 4-6 rokov)                   |                                                     | HOVORNÍČEK (vek 4 - 6 rokov)         |                                        |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         |                                                     | 8.9. - 24.11.                        |                                        |
| 16:45 - 17:45                                |                                                       | 16:30 - 17:30                                       | 16:45 - 17:45                        |                                        |
| JOGA PRE ZDRAVÝ CHRÁT                        |                                                       | PILATES                                             | JOGA PRE ZDRAVÝ CHRÁT                |                                        |
| 5.9. - 7.11.                                 |                                                       | 7.9. - 9.11.                                        | 8.9. - 24.11.                        |                                        |
| 18:00 - 19:00                                | 18:00 - 19:00                                         | 18:00 - 19:00                                       | 18:00 - 19:30                        |                                        |
| ASHTANGA JOGA (vedená hodina)                | POWERJOGA ZAČIATOČNÍCI                                | POWERJOGA                                           | ASHTANGA JOGA (vedená hodina)        |                                        |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         | 7.9. - 9.11.                                        | 8.9. - 24.11.                        |                                        |
| 19:15 - 20:45                                | 19:15 - 20:15                                         | 19:15 - 20:15                                       | 19:45 - 20:45                        |                                        |
| ASHTANGA JOGA                                | POWERJOGA                                             | ASHTANGA JOGA                                       | POWERJOGA                            |                                        |
| 5.9. - 7.11.                                 | 6.9. - 15.11.                                         | 7.9. - 9.11.                                        | 8.9. - 24.11.                        |                                        |

Počet miest v kurzoch je limitovaný. Informácie o kurzoch v Stupave a rezervácie:

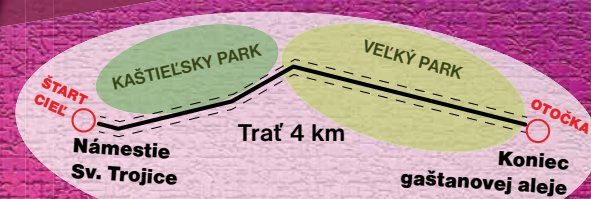
[WWW.HAPPY.JASPIS.SK](http://WWW.HAPPY.JASPIS.SK)

# STUPAVA V POHYBE

BEŽCI, MOTIVUJTE NEBEŽCOV!

## 21. 8. 2016

Nám. Sv. Trojice



Mesto Stupava pozývame športových nadšencov na prvý ročník netradičného mestského behu STUPAVA V POHYBE. Súťažiť budeme v kategórii PÁROVÝ BEH. Vytvorte si súťažnú dvojicu mama – otec, brat – sestra, dedko – vnučka, kamarát – kamarát... Prvé tri najlepšie bežecké dvojice budú odmenené. Pre najkreatívnejšie oblečenú dvojicu je pripravená špeciálna cena.

Nudiť sa nebudú ani diváci, v cieľi s občerstvením môžu povzbudzovať svoju súťažiacu dvojicu. Pre najmenších sú pripravené rôzne športové disciplíny. Zažite s nami popoludnie plné športu a zábavy. Akcia určená pre všetkých, ktorí majú radi pohyb na čerstvom vzduchu. Tak neváhajte a pridajte si spríjemniť posledné prázdninové dni!



**ŠTART:** 14.00 hod. Nám. Sv. Trojice

**CIEL:** Nám. Sv. Trojice

**TERMÍN:** 21. 8. 2016

**DĹŽKA TRATE:** 4 km

**POVRCH TRATE:**  
asfalt, nespevnený terén

**KATEGÓRIE:**

**ŽENY** do 30 rokov, do 50 rokov, nad 50 rokov

**MUŽI** do 30 rokov, do 50 rokov, nad 50 rokov

**PRIHLASOVANIE:**

[www.mkic.sk](http://www.mkic.sk)

**PREZENTÁCIA:**

na mieste štartu od 12.00 hod.

**ŠTARTOVNÉ:** 5,- eur



## 1805 – STUPAVA – 1809 „Uhorské manévry“

### 2. – 4. 9. 2016 – Kaštielsky park

#### PROGRAM

##### Piatok 2. 9. 2016

- Príchod a registrácia
- Privítanie na radnici
- Prevzatie a stráženie radnice

##### Sobota 3. 9. 2016

###### Dopoludnie

- Výcvik jednotiek v Kaštielskom parku a na jazierku, pochod mestom
- Ukážka dobovej francúzskej chirurgie

###### Popoludní

- Sprístupnenie tábora verejnosti a porada veliteľov
- Manévry jednotiek v parku, slávnostné defilé
- Spomienková omša v kostole sv. Štefana
- Predstavenie armád a uniforiem na Námestí Sv. Trojice a stráženie radnice

##### Nedeľa 4. 9. 2016

- Odovzdanie radnice (deputácia veliteľov jednotiek)
- Vypratanie tábora a odchod jednotiek

# Inšpirujú k cyklistike malých aj veľkých

**„Sme cyklistická rodina. Všetci sme blázni do bicyklov, všetci aktívne jazdíme.“ Hovorí o sebe pracovníci rodinnej firmy Koliesko. Môžeme tušiť, že aktívni milovníci bicyklovania majú čo ponúknuť aj nad rámec predaja, poradenstva a servisu.**

**Z**akladateľom rodinnej firmy Koliesko je Jozef Janešík. Prvý obchod Koliesko – predaj a servis bicyklov otvoril začiatkom roku 1993 v Bratislave a funguje dodnes. Rodinnú tradíciu nasleduje a rozvíja v predajni Koliesko v Stupave od roku 2004. Pôsobnosť Kolieska je naozaj široká, pre ilustráciu spomeňme podporu cestnej cyklistiky, horskej cyklistiky, prácu s deťmi a mládežou, organizáciu podujatí, tvorbu tratí.

## Bicykel musí sadnúť

Juraj Janešík má neodškriepiteľnú podporu manželky, Sandra Janešíková pracuje s manželom v predajni bicyklov a je platným členom aj pri organizácii a tvorbe zázemia rôznych cyklistických podujatí. Dá sa povedať, že pracuje priamo v prvej línii. O svojom pôsobení v predajni hovorí so zaujatím. Radi s ňou komunikujú nováčikovia a nesmelí cyklisti a ako hovorí Sandra: „Viac si porozumieme, ja som amatér podobne ako oni a pomáham im zbaviť sa prehnaneho rešpektu.“

Juraja vyslovene baví robiť z necyklistov cyklistov, sám je typ človeka, ktorý hľadá riešenia, a nie prekážky. „Mnohí zákazníci k nám do predajne chodia pripravení a vo pred presvedčení o tom, ako veci fungujú, všeličo majú naštudované z internetu. Je zaujímavé v rozhovoroch s nimi prichádzať na to, čo potrebujú, čo vedľa využiť a má to pre nich zmysel. Riešime spolu oblečenie, výbavu,

stravu, plánovanie túr, nabicyklovaný objem kilometrov, cyklistické a športové ciele. Radi poradíme, ako naučiť bicyklovať deti a ako v nich vzbudiť nadšenie pre bicyklovanie a udržať záujem o tento krásny a zábavný spôsob trávenia času.“

Pravidelne školený personál pracuje na vysokej úrovni, trpezlivosť a ústretovosť je v predajniach Koliesko samozrejmosťou. Juraj, Sandra, Roman a Fero vedia o bicykloch, výbave a komponentoch mnoho. V Koliesku ušijú človeku bicykel na mieru. Juraj presadzuje filozofiu, že zákazníkovi musí bicykel sadnúť! „Spoločne hľadáme a ladíme potreby a predstavy. Ak sa to podarí, získali sme spokojného zákazníka, ktorý sa do obchodu vracia a čo je skvelé, možno sme ho inšpirovali k pravidelnému jazdeniu.“

## Ako podporujú cyklistiku na celom Slovensku?

### Stupavský MTB maratón

Juraj Janešík a jeho tím sú zodpovední za tvorbu, značenie tratí a servis pre pretekárov na domácom a zároveň medzinárodnom podujatí Stupavský MTB maratón (zimná aj letná edícia). V priebehu podujatia majú na svojich pleciach regulovanie a zabezpečenie pretekov horských cyklistov a bežcov. Trate Stupavského MTB maratónu sú zaujímavé tým, že sú vedené vyslovene po teréne lúkami, lesmi a chodníkmi Malých Karpát neďaleko Bra-

tislavy. Na tomto maratóne si na svoje prídu horskí cyklisti obľubujúci technickú jazdu. Mnohí návštevníci z hornatých kútov Slovenska s prekvapením chvália organizátora, že dokáže takéto trate vytvoriť v nevysokých Malých Karpatoch. Číslo pre zaujímavosť – pre dospelých horských cyklistov, pretekárov, je naznačených 264 km tratí.

## Cyklomaratón Bratislava – Jasná 315 km

Cyklomaratón Bratislava – Jasná 315 km je podujatie pre amatérskych cyklistov. Znie to neuveriteľne, ale je to tak. Obyčajný hobby cyklista je schopný odjazdiť takúto extrémnu trasu. Samozrejme, nie hneď, ale po dlhodobej systematickej príprave. Amatérsky cyklista sa dokáže postaviť o štvrte ráno na štart diaľkovej jazdy a prejsť v balíku cyklistov v sedle svojho dvojkoľosového tátoša kus Slovenska.

Naobedovať sa na Donovaloch a večerať v Jasnej. Hladký priebeh Cyklomaratóu Bratislava – Jasná 315 km, nerušený poruchami bicyklov a defektami zabezpečuje Juraj Janešík a jeho tím.

## Bike Park Kubínska Hoľa

Horská cyklistika je na vzostupe, len v minulom roku vzniklo na Slovensku päť nových bike parkov. Náročnosť tratí je odstupňovaná, na svoje si prichádzajú extrémisti aj začiatčníci. Aktuálne Juraj pomáha vytvoriť nový Bike Park Kubínska Hoľa. Na Kubínskej holi začali minulý rok, o pár mesiacov tam už organizujú Slovenský pohár v zjazde na horských bicykloch. „Je to pekná práca tvoriť trate so zákrutami, medzi stromami, skalami, hľadať a vytvárať hravé stopy a skoky pre vzrušenie a zábavu v teréne,“ vyznáva sa Juraj.

## Cyklistický klub Stupava

Cyklistický klub Stupava pracuje s mladými nadšencami pre cyklistiku. Dvojnásobný majster Slovenska v dráhovej cyklistike Juraj Janešík má tréningových a pretekárskych skúseností na rozdávanie. Juraj sa delí rád, svojím presvedčením a vlastnou skúsenosťou opätovne dokazuje, že šport je výborným základom pre obyčajný život. Paralely v prekonávaní prekážok sú zrejme! Jednoducho, šport je súčasťou života, či už sa mu venujeme rekreačne, súťažne, alebo profesionálne. S mladými jazdcami vyráža Juraj na preteky Slovenského pohára MTB, chalani tu naberajú skúsenosti a žnú úspechy aj nezdary. Výpravy na preteky sa nesú v rodinnej atmosfére. Zázemie pre pretekárov, technická podpora a dobrá atmosféra v stane sú základom pre radosť z pretekania a úspech talentovaných zjazdárov. Pre dospelých hobby jazdcov obľubujúcich extrémne terény organizuje Cyklistický klub Stupava výjazdy do okolia a výlety do špeciálne upravených lokalít. Medzi veľmi obľúbené patria Rychlebské stezky v Rychlebských horách. Divoké jazdy po guľatých balvanoch, klopených zákrutách, skokoch – to je to, čo MTB jazdcov chutí. Pre učeniachťivých jazdcov so záujmom o zlepšovanie techniky jazdy Cyklistický klub Stupava organizuje Bike kempy, na ktorých sa bikerom venujú skúsení lektori.

## Bezpečnosť na cestách aj v teréne

O tom, že prilbu a chrániče treba nosiť, sa podujal Juraj deti presvedčiť priamo v základných školách v blízkom okolí pôsobiska Kolieska. Ako tieto veci fungujú a koľko vydrží napríklad prilba, ukázal deťom pomocou kladiva. Osvetu je potrebné urobiť čo najskôr. Ktovie, možno deti poučia doma aj svojich rodičov. Záujmov a plánov má Juraj Janešík otvorených kopec a ďalším výzvam sa nebráni.

### Kontakt:

Hlavná 40, Stupava  
Tel.: 0903 743 881, [www.koliesko.eu](http://www.koliesko.eu)

**Monika PALEČKOVÁ**

**Foto: Koliesko**

## KLUB HC TATRA STUPAVA FANDIL NA MS KADETIEK DO 18 ROKOV V BRATISLAVE

Od 19. júla sa začalo v Bratislave zápoliť o titul svetových šampiónok v hádzanej žien do 18 rokov. Dejiskami týchto zápasov sa stali Zimný štadión Ondreja Nepelu a NTC (Národné tenisové centrum). Práve hala NTC sa stala domovským stánkom pre slovenské dievčatá, kde odohrali všetky zápasy základnej skupiny D.

## Skupina D

V základnej skupine D sa naše dievčatá postupne stretli s tímami Argentíny (výhra 32:19), Uzbekistanu (výhra 43:16), Slovinska (výhra 22:21), Dánska (prehra 14:28) a Egypta (výsledok bol až po uzávierke tohto vydania). Práve prvé tri víťazné stretnutia zabezpečili našim kadetkám postup zo skupiny do záverečnej fázy turnaja, do play off. Nič na tom nezmenila ani prehra so super favoritkami celého turnaja, Dáncami.

## Pečať nášho klubu na MS

Medzi slovenskými hráčkami pociťuje zrejme najväčšiu nervozitu pri vybehnutí na palubovku Lucia Kováčsová.



Jediná odchovankyňa nášho klubu v tomto „repre“ výbere má v hľadisku určite najväčšiu podporu fanúšikov. Stupavský zelený kotol podporený bubnami a odedý do jednotnej zelenej farby ju víta na palubovke o čosi málo viac ako všetky ostatné spoluhráčky. Náš klub dokonca organizoval na dva zápasy v skupine výjazd autobusom, ku ktorému sa pridali desiatky stupavských fanúšikov, ktorí do NTC merali cestu autom. Výsledkom bola zelená záplava v hľadisku, ktorá bola neprehliadnuteľná a zvuk bubnov rezonoval celým telom fanúšikov v NTC.

## Jeden cieľ celého kolektívu

Slovenské reprezentantky pred týmto vrcholom sezóny či doterajšej kariéry odstránili klubovú rivalitu, ktorá ich sprevádza počas celej sezóny a spoločne sa zomkli pre dosiahnutie čo najlepšieho reprezentačného výsledku. Cieľ – postup zo skupiny, už splnili a pri pohľade na ne, ako žijú zápasmi aj pri sedení na lavičke, hovorí, že ešte chcú pridať ďalší úspešný krok ako nadstavbu prvotného cieľa. My, HC Tatran Stupava, budeme pri tom!!!

**Daniel JANČÁR**

**Foto: autor**

# Handball Academy zo Stupavy má za sebou prvý dôležitý krok



**Po roku spoločného trénovania sme sa rozhodli, že vyskúšame svoje sily s inými družstvami. Naše družstvo chlapcov z 5. B Handball Academy sa vybralo vlakom z Bratislavy do Martina na otvorené majstrovstvá Slovenska, ktoré sa konali 17. – 19. júna 2016.**

Ďešte v septembri 2015 sme s každým prehrávali, ale za posledných 10 mesiacov skutočnej driny, poctivého prístupu a veľkej snahy prišla sladká odmena – 4 vyhraté zápasy v základnej skupine, iba jeden súper bol nad naše sily a postup do finálovej skupiny z 2. miesta.

Na prvý zápas sme nastúpili proti najväčšiemu favoritovi na víťazstvo ŠKP Bratislava A. Súper bol lepší a nad naše sily, prehrali sme 16:10. Náš ďalší súper, dobre známy tím z Malaciek, nám chcel odplatiť prehru z nedávneho turnaja. V tomto zápase sme od začiatku viedli a nedopustili sme žiadnu drámu. Po kole-

tívnom výkone sme vyhrali 17:12. V treťom zápase sme sa snažili poraziť dievčatá z Dunajskej Stredy. Ani výborný výkon brankára nepomohol našim chlapcom k víťazstvu. Individuálne chyby, pomalé nohy v obrane a veľa nepremených šancí s výsledkom 15:13. V nedeľu nás čakali ďalšie 2 dôležité zápasy, ktoré nakoniec rozhodli o konečnom umiestnení. Zápas s Bardejovom A mal od začiatku až do konca napínavý priebeh. Najprv nám súper „utiekol“ o 2 góly, ale potom sme sa dostali do vedenia my a udržiavali sme si mierny náskok. Konečný verdikt 17:14 vyčari na tvárach našich chlapcov úsmev. Veď sme stále hrali o medaily.



## Posledný zápas mal špecifický náboj

Bolo to s nami podobne ako s našimi futbalistami na ME vo Francúzsku pred súbojom s Anglickom. V tomto zápase proti Kysuckému Novému Mestu nám stačila aj prehra o 2 góly na to, aby sme sa mohli tešiť z našej prvej medaily. Výhra, remíza alebo spomínaná prehra o 2 góly by nám

zabezpečovali 3. miesto, prehra o 3 až 7 gólov 4. miesto a prehra o 8 gólov konečné 5. miesto. Chlapci si uvedomovali dôležitosť zápasu a nastúpili s veľkým odhodlaním. Bohužiaľ, v tomto dôležitom zápase nám vypadávali lopty, nevedeli sme sa po ne zohnúť, netriafali sme bránku a v obrane sme boli dezorientovaní. Takže sme to nakoniec nezvládli a prehrali až o 5 gólov. Obsadili sme tak konečné 4. miesto.



## Pochvala

Za vynikajúce výsledky, výkony a kolektívneho ducha patrí všetkým chlapcom 5. B Handball Academy (nielen tým, ktorí boli na majstrovstvách, ale všetkým) pochvala a do ďalšieho hádzanárskeho roka im želáme veľa entuziazmu a radosti z trénovania, zápasov, víťazstiev a hlavne veľa spoločných zážitkov a dobrých kamarátov.

**Róbert POPLUHÁR**  
Foto: Lesanka JÁNOŠÍKOVÁ

## MLADŠÍ ŽIACI HC TATRA STUPAVA MEDZI ELITOU SLOVENSKA



**Počas jedného z júnových víkendov sme sa v Martine zúčastnili s družstvom mladších žiakov majstrovstiev Slovenska v hádzanej a zaradili sa tak medzi elitu slovenskej hádzanej v tejto vekovej kategórii.**

Chýbalo nám trošička povestného šťastia, aby sme sa vrátili domov s medailami na krku. V semifinálovom zápase sme prehrali s Bojniciami po obrovskej dráme, a to až v rozstrele zo 7 m hodů. Od finále nás v tom momente delil ozaj už len malý krôčik. Pre chlapcov to bolo po skvelom výkone veľké sklamanie a neudržali ani slzy smútku po nešťastnej prehre. O to ťažšie bolo dať družstvo opäť dokopy, lebo o 30 minút nás už čakal zápas s Modrou o 3. miesto. Chalani však nesklamali a opäť siahli na dno svojich fyzických síl.

Určite ich hnala vpred aj túžba po zisku medaily. V úvode nám súper odskočil na rozdiel troch gólov, ale jeho náskok sme stále doťahovali a v nervóznom závere sa nám už nepodarilo vyrovnáť. Prehra o jeden gól opäť zabolela. Avšak s odstupom času sme všetci pochopili, že zaradiť sa medzi štyri najlepšie družstvá na Slovensku je pre nás tiež obrovský úspech. Zostali za nami tímy z takých hádzanárskych bášt, ako sú ŠKP Bratislava, Považská Bystrica, Hlohovec, Topoľčany či Nové Zámky. Bola to pre chlapcov obrovská skúsenosť a tiež skvelý zážitok. Presvedčili sa, že len s plným nasadením, koncentráciou, odhodlaním a túžbou po úspechu môžu siahať aj po najvyšších cieľoch. A to je pre ich športovú budúcnosť tá najcennejšia medaila, akú si z majstrovstiev Slovenska v Martine priviezli domov.

**Vladimír VALACHOVIČ**  
Foto: Lesanka JÁNOŠÍKOVÁ



z našej kuchyne

# Letné grilovačky

Ako príjemne stráviť letný podvečer? No predsa s blízkymi pri dobrom jedle. Keď si ho pripravíte na grile, získa neopakovateľnú chuť a vôňu.



## GRILOVANÉ STEAKY S HUBAMI

- 4 hovädzie / bravčové steaky
- 4 veľké mäsité paradajky
- 8 stredne veľkých klobúkov hnedých šampiňónov
- 2 veľké červené cibule
- 4 strúčiky cesnaku
- 3 lyžice olivového oleja
- mleté čierne korenie, soľ



**POSTUP:** Do oleja primiešame roztlčený cesnak a soľ, zmesou potrieme klobúčky húb a kolieska cibule. Asi 2 minúty grilujeme z každej strany, potom huby pokrájame na hrubšie plátky, cibuľu rozoberieme na krúžky. Mäso naporciujeme na menšie kúsky, posypeme troškou mletého čierneho korenia, potrieme olejom a necháme v chlade odstať aspoň 2 hodiny. Solíme až tesne pred tepelnou úpravou. Na grile jednotlivé kúsky opekáme podľa toho, či chceme steaky prepečené, alebo krvavejšie. Nakoniec poukladáme na steaky huby, cibuľu a kolieska paradajky, ktorú si môžeme zľahka opieť s roztečeným strúhaným tvrdým syrom. Podávame s bielym chlebom, bagetou, so šalátom...

**TIP:** Okrem zeleniny môžete grilovať aj kúsky syra. Ideálnym je halloumi, tradičný cyperský syr. Pokrájajte ho asi na 1 cm hrubé plátky, potrite olivovým olejom alebo niektorou z grilovacích marinád a minútu opečte z každej strany.

## ŠALÁT S FIGAMI

- hlavička ľadového šalátu
- 200 g syru Niva alebo iného druhu s ušľachtilou plesňou
- 6-8 kúskov čerstvých fig
- na posypanie kešu orechy
- nálev z olivového oleja, citrónovej šťavy, medu, soli a oregana



**POSTUP:** Šalát rozoberieme na listy, umyjeme, osušíme a potrháme na menšie kúsky. Syr rozmrvieme, figy umyjeme a pokrájame na menšie kúsky a všetko pridáme do misky. Tesne pred podávaním zalejeme zálievkou a posypeme nasucho opraženými a posekanými orechmi.

**TIP:** Ingrediencie na nálev dajte do zaváraninového pohára, dobre uzavrite a niekoľkokrát potraсте, aby sa dôkladne zmiešali. Namiesto oregana môžete použiť najemno posekané lístky bazalky či mäty.

Čerstvé figy si môžeme dopriať aj u nás, a to dokonca z vlastnej úrody. Podávame ich samostatne ako osviežujúci šľavnatý dezert alebo ich pridáme do zeleninového šalátu. Hoci sú sladké, nepriberá sa z nich, pretože zasýtia a na dlhší čas udržia na uzde pocit hladu. Tým, že figy pomáhajú telu spaľovať tuky, hodia sa ku kaloricky výdatnejším a na tuky bohatším jedlám.

(dč), Foto: archív redakcie



1

Ak sa chystáte **GRILOVAŤ**, ohnisko zapáľte aspoň 30 minút predtým, aby sa rozohrialo. Žiara pahreby musí byť rovnomerná. Vôňu zintenzívnete pridaním sušených bylín na rozpálené uhľiky.

2

**MÄSO AJ ZELENINU** jemne obracajte klieštikmi, nepichajte do nich vidličkou, lebo z nich vytečie chutná šťava.

3

**TVRDSIE DRUHY ZELENINY** namočte na pol hodiny do studenej vody, osušte a potrite marinádou. Zachovávajú si krehkosť a chrumkavosť.

4

Nedovoľte, aby **TUK KVAP-KAL** do pahreby, zamedzte tým uvoľňovaniu škodlivých látok, ktoré vznikajú pri pečení. Rovnako neprepalujte jednotlivé kúsky, časti spálené dočierne radšej nejedzte.

(dč)

| autor:<br>(W.)                  | versus<br>(skr.)   | skratka<br>vláken<br>z ovčej<br>vlny | končatina                                   | Pomôcky:<br>arit, Asia<br>auch, Än<br>eel, judo | žena<br>z vedľaj-<br>šieho<br>domu     | atletický<br>klub<br>(skr.)                   | zoznam<br>mien                       | nigérijské<br>sídlo | zhon                                                                    | s'ta                                    | kód<br>Svätej<br>Lucie | značka<br>obrába-<br>cích<br>strojov     | Pomôcky:<br>Jokote<br>Kent, Krei<br>Labara | júnové<br>očisty                      | obchodný<br>dom, skr.                | mesto<br>v Estónsku                             | opilec                                 | tropický<br>strom,<br>teak    | externé<br>štúdium<br>architek-<br>tov, skr. |
|---------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| nie dnu                         |                    |                                      |                                             | ozdobný<br>predmet<br>bojový<br>šport           |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        | japonské<br>mesto<br>severská<br>šelma   |                                            |                                       |                                      |                                                 |                                        |                               |                                              |
| 2. časť<br>tajničky             |                    |                                      |                                             |                                                 |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        |                                          |                                            |                                       |                                      |                                                 |                                        |                               |                                              |
| Pomôcky:<br>Oma<br>Onila<br>Ova | moravský<br>región | vodný<br>vták<br>1. časť<br>tajničky |                                             |                                                 |                                        | americký<br>herec<br>patriaci Bel-<br>mondovi |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        |                                          |                                            |                                       | meno<br>Eriky<br>nigérijské<br>sídlo |                                                 |                                        |                               |                                              |
| všetečný<br>človek<br>(hovor.)  |                    |                                      |                                             |                                                 |                                        |                                               |                                      |                     | V tajničke je ukrytá<br>myšlienka z textu<br>piesne Petra<br>Spáleného. |                                         |                        | dochucujú<br>solou                       |                                            |                                       |                                      |                                                 |                                        | druh<br>vrchného<br>oblečenia | útok                                         |
| nech,<br>po<br>česky            |                    |                                      | prístav<br>pri Čier-<br>nom mori<br>zn. áut |                                                 |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        | americké<br>sídlo<br>podmien.<br>spojka  |                                            |                                       |                                      | basketbal.<br>súťaž<br>autopark<br>(skr.)       |                                        |                               |                                              |
| lesklý<br>náter                 |                    |                                      |                                             | vesmír, po<br>nemecky<br>odroda<br>nikelínu     |                                        |                                               |                                      | riečny<br>kôrovec   | český<br>súhlas                                                         | bujarost',<br>po<br>anglicky            | meňavka<br>žumpa       |                                          |                                            |                                       |                                      |                                                 | značka<br>astátu<br>dóvtip<br>(knižne) |                               |                                              |
| značka<br>čajov                 |                    |                                      |                                             |                                                 | hudobná<br>skupina<br>z Moravy<br>tam  |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        |                                          |                                            |                                       |                                      |                                                 |                                        |                               |                                              |
| rozbieha-<br>nie sa             |                    |                                      |                                             |                                                 |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        | vyhrievaj<br>tiež, po<br>nemecky         |                                            |                                       |                                      | súper,<br>rival                                 |                                        |                               |                                              |
| žiješ                           |                    |                                      | meno<br>Curtisa<br>tavi<br>križenec         |                                                 |                                        |                                               | prievoz<br>cez<br>rieku<br>približne |                     |                                                                         |                                         |                        | dôverný<br>pozdrav<br>kráča,<br>po česky |                                            |                                       |                                      | prácene-<br>schopnosť<br>prvý indic-<br>ký film |                                        |                               | ozvena                                       |
| anglické<br>grófstvo            |                    |                                      |                                             |                                                 | ruský<br>súhlas<br>sulfid<br>vanádnatý |                                               |                                      | voltampér<br>(zn.)  | obmený<br>trans-<br>portér<br>(skr.)                                    | okrasné<br>kríky<br>čes. hov.<br>súhlas |                        |                                          |                                            | operné<br>piesne<br>značka<br>hliníka |                                      |                                                 |                                        |                               |                                              |
| babka,<br>po<br>nemecky         |                    |                                      |                                             | 3. časť<br>tajničky                             |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        |                                          |                                            |                                       |                                      |                                                 |                                        |                               |                                              |
| Pomôcky:<br>STL<br>TOS<br>vim   | plošná<br>miera    |                                      |                                             | deň pra-<br>covného<br>pokoja                   |                                        |                                               |                                      |                     |                                                                         |                                         |                        | úhor, po<br>anglicky                     |                                            |                                       |                                      | tuhý<br>komunálny<br>odpad<br>(skr.)            |                                        |                               |                                              |



TIRÁŽ – STUPAVSKÉ NOVINY

**VYDAVATEL:** MKIC Stupava, Agátová 16, 900 31 Stupava **IČO:** 00058823 **DISTRIBÚCIA:** zdarma do domácností **DÁTUM VYDANIA:** 29. júla 2016, poradové číslo 8/2016, druhý ročník.  
**KONTAKTY REDAKCIA:** e-mail: noviny@stupava.sk, tel.: 02/60 20 09 35 **ZODPOVEDNÝ REDAKTOR:** Milan Greguš **REDAKTORKA:** Daša Čejková **JAZYKOVÁ KOREKTÚRA:** Olga Vyhliadalová  
**GRAFICKÉ SPRACOVANIE:** Martina Mitická **EVIDENČNÉ ČÍSLO:** MK SR EV 2854/09 **NÁKLAD:** 5 500 ks **REDAKČNÁ RADA:** Mgr. Jana Čevelová, Mgr. Ján Krempaský, PhDr. Anna Rácová, CSc.  
 Redakcia si vyhradzuje právo príspevky redakčne a stylisticky upraviť, skrátiť, prípadne neuverejniť. Názor redakcie sa nemusí zhodovať s názormi prispievateľov, za obsah nesie zodpovednosť autor príspevku.  
 Vydavateľ nezodpovedá za pravdivosť a obsah informácií obsiahnutých v platenej reklame a v neredakčných príspevkoch.

ISSN 1339-9136

ĎALŠIE ČÍSLO VYJDE  
26. 8. 2016

STUPAVSKÉ NOVINY

Správna odpoveď krížovky z júlového čísla 2016:  
**AK ČLOVEK NEODOPUSTÍ, NIKDY NENÁJDE POKOJ**



# dni zele

30.9. - 2.10.  
2016

MINI  
ZOO

MAJSELF

KABÁT REVIVAL

FUN ZÓNA

HUDBA  
Z MARSU

FARM FEST

VEĽKÝ REMESELNÝ JARMOK

PAVOL  
HAMMEL

MICHAL MATEJČÍK

BOHEMIANS

SMEJKO A TANCULIENKA

VIDIEK

OLD SCHOOL BROTHERS

MY VARÍME ZE ZELÁ

JAZZ WIND

PREHLIADKY  
KOSTOL, ORATÓRIUM,  
SYNAGOGA, STUPAVA

XINDL X

KULINÁRSKA ZELOVÁ SHOW

LE PAYACO

SMOLA A HRUŠKY

SUVERENO

PETER NAGY

